



Search bar with 'Buscar' button.

Sociedad

# El bienestar digestivo pasa por tener una flora intestinal equilibrada

Agencias

@DiarioSigloXXI

Jueves, 29 de mayo de 2014, 13:30

Tweet 0

Me gusta 0

+1 0

Comentar

- Una de cada tres personas tienen molestias digestivas

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) celebró este jueves una jornada informativa sobre la flora intestinal en la que advirtieron que una de cada tres personas sufren molestias digestivas y que una flora equilibrada es clave para la salud y el bienestar digestivo.

El jardín temporal instalado en la explanada del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid ha sido el escenario elegido para hacer una reproducción de la flora intestinal que ha servido para explicar cómo cuidarla.

Según afirmó en nota de prensa el presidente de FEAD el doctor Enrique Domínguez "pretendemos concienciar sobre una buena conducta higiénico-dietética que ayude a cuidar la flora intestinal y el sistema digestivo".

El doctor ha recomendado pautas sobre cómo llevar una dieta sana y equilibrada, comer lácteos que contienen probióticos, beber al menos dos litros de agua al día y disminuir las grasas.

## También te puede interesar



Cómo lograr que la mujer eyacule  
Se ha levantado una gran polvareda con esto de la eyaculación femenina. ¿Eyacula o no? ¿Qué pasa? ¿Quién lo sabe? Y es que hasta las propias mujeres... [más](#)



¿Un iPhone nuevo por 17€?  
Experto en compras desvela cómo los españoles consiguen gangas aprovechando un vacío legal [más](#) PUBLICIDAD



Los Perros del Boogie despiden la gira 'Salvaje'...  
Llegar desde fuera de Madrid, tocar en la emblemática Costello y que el público no se canse y te pida una tras otra una vez finalizado el repertorio... [más](#)



Me cuesta mucho eyacular... no puedo  
Esta disfunción produce una gran preocupación en el hombre y en su pareja. Para ellos es difícil de entender y salta a la vista que el hombre está... [más](#)



Locura: iPhones desde 17€  
Experto en compras desvela cómo los españoles consiguen gangas aprovechando un vacío legal [más](#) PUBLICIDAD



Tiempo de calentamiento  
Nosotros necesitamos nuestro tiempo para jugar ... para calentarnos, y para algunos hombres las mujeres somos demasiado lentas, y hay mujeres que... [más](#)

Anúnciese Aquí

powered by plista



## Vídeos de actualidad



FELIPE VI Y DOÑA LETIZIA VISITAN AL PAPA

zoomin.tv

## Comentarios

## Escriba su opinión

Nombre y apellidos\*

Email (no se mostrará)\*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

**Publicar**

(\*) Obligatorio

## NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.



Hotel Guadix-  
Cuevas Tio  
Tobas Hotel

24 €

Ver



Hotel Altea-  
Cap Negret

53 €

Ver



Hotel  
Benidorm-  
Fiesta Park

24 €

Ver



[Quiénes somos](#) | [Qué somos](#) | [Contacto](#) | [Aviso Legal](#) | [Creativ e Commons](#) |



| [Naranjasaldia.com](#)

© Diario SIGLO XXI - Diario digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

powered by  
**bigpress**