

viernes, 27 de mayo de 2011

Última actualización: 8:39

[Portada](#) | [Huesca](#) | [Alto Aragón](#) | [Sociedad](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | [El Tiempo](#) | [Necrologías](#)

[Agenda](#) | [Sorteos](#) | [Farmacias](#) | [Sonidos de la semana](#) | [Humor](#) | [SMS](#) | [Motor](#) | [Nieve](#) | [Programación HTV](#) | [Programación RadioHuesca](#)



Extraíble: Las noticias, los sonidos, las imágenes.. Todo a un clic.

Sociedad

La diarrea infecciosa es la segunda causa de muerte infantil

110 países celebran el Día Mundial de la Salud Digestiva. El objetivo de este año es concienciar sobre la prevención y tratamiento de las infecciones intestinales y la importancia de inculcar hábitos nutricionales saludables desde la infancia. Dentro de las infecciones intestinales, la diarrea infecciosa afecta a más de 1.500 millones de personas cada año en el mundo y se considera la enfermedad que afecta más frecuentemente al niño sano en Europa. Actualmente la diarrea es la segunda causa de muerte infantil después de la neumonía, sobre todo en niños menores de 5 años. La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los expertos de la Fundación Española del Aparato Digestivo recomiendan prevenir desde la infancia las enfermedades digestivas fomentando buenos hábitos saludables y de higiene. Se apuntan algunos como una dieta rica en verduras, no abusar de las grasas o toma diaria de leches fermentadas con bifidobacterias. Añaden tener una vida activa, hacer ejercicio físico, respetar los horarios de las comidas y beber como mínimo litro y medio de líquido al día son algunos de los consejos.

¿Cómo prevenirla?

Las diarreas están causadas en un 90% de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. El Dr. Manuel Valenzuela, presidente de la FEAD y profesor de Medicina en la Universidad de Granada, recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas en nuestros hábitos diarios para prevenirlas, sobre todo de cara al periodo estival, como son:

- no comer comida cruda, especialmente marisco, carne y pescado que no hayan sido meticulosamente conservados
- evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas
- extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere. Se calcula que el lavado de manos puede reducir los episodios de diarreas cerca de un 30%. El contacto manual con los alimentos preparados para comer representa un mecanismo por medio del cual los agentes patógenos causan diarrea
- beber siempre agua de procedencia segura
- mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos
- cocinar los alimentos completamente
- exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de

Última hora

Hoy se espera una temperatura máxima de 25°C en Huesca

El parque Miguel Servet acoge hasta el 5 de junio, una nueva edición de la Feria del Libro de Huesca,...

Dentro de las Fiestas del Barrio de M^a Auxiliadora hoy continúa la Muestra de arte actual Okupartey...

Hoy es noticia en Huesca

El Festival de Cine de Huesca sigue siendo referente internacional

Participación ciudadana y medidas de empleo, peticiones de la juventud al nuevo equipo de gobierno

El traslado de la subestación eléctrica, una de las prioridades del barrio de M^a Auxiliadora

Encuesta

Debe convocar elecciones anticipadas Zapatero



Votar

Temperatura en Huesca

Medición Temperatura Humedad

09:43 13,2°C 97%

Recibe las últimas noticias en tu correo electrónico. [Suscríbete.](#)

Buscador

Video

Informativo 2ª edición 26 05 11



[CLIC PARA VER VIDEO](#)

Programación

Programación Htv

10:00

Línea Deportiva

10:30

Cosas de Aquí: Tertulia

11:00

Documental

12:00

Telenovela: Obsesión

Si el ordenador deja de funcionar...



Foto del día



En Los Monegros les enseñan a los niños jotas desde pequeños, pero muy pequeños



Hoy es noticia en el Alto Aragón

En el séptimo aniversario de su cierre, el Monasterio de Casbas espera parado a que

CURSOS DE VERANO UNED BARBASTRO



alimentación

- evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina.

J'aime

Comparte

Tweet

Enviar

Imprimir

Enviar a:

Menéame | Digg | Del.icio.us | Technorati | Yahoo | Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Otras noticias

La Ventana del Alto Aragón analiza la eficiencia energética en la maquinaria agrícola
Priorizar los recursos y dotar de vida a los castillos, entre las conclusiones de "Asaltar Fortalezas"

Atades Huesca realizará 150 trofeos para la Quebrantahuesos

La feria de coleccionismo de Monzón, Replega 2011, comienza a promocionarse

Los comedores escolares conmemoran el Día Nacional del Celiaco con un menú sin gluten

El Colegio Salesianos de Monzón recibe un premio de manos del Ministro de Educación, Ángel Gabilondo

Menú inspirado en el Sobrarbe para despedir Guayente a la Carta

Cuatro aragoneses, finalistas del concurso Abredatos 2011

Diez consejos para evitar infartos, también en las mujeres

Universidad y Ministerio de Defensa crean la Cátedra "Paz, Seguridad y Defensa"

Talleres de Educación para la Salud Afectiva y Sexual en Monzón

Biescas volverá en Julio al western con el Campeonato de España "Team Penning y Reining"

acabe la crisis

Nervios en Almodévar tras las elecciones

IU de Sabiánigo se queda en la oposición



© Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta página sin la autorización escrita de Radio Huesca. S. A.
[Información legal] [Privacidad] Atención al cliente

Diseño y desarrollo: WebDreams S.L.

radiohuesca.com