



Oferplan | Coches | Pisos | Empleo

Hemeroteca | [AscaRegistro](#)

LA VERDAD ES

Edición: Murcia

27 de noviembre de 2014

13° 18°

También puedes **descargarte la App** para iPhone o Android

Todas las **FARMACIAS DE GUARDIA**

RED DE FARMACIAS DE LA REGIÓN DE MURCIA

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS REGIÓN DE MURCIA

REGIÓN | MURCIA | CARTAGENA | LORCA | DEPORTES | ESPAÑA | MUNDO | ECONOMÍA | CULTURAS | TECNOLOGÍA | GENTE | PLANES

SALUD REVISTA | CANAL SALUD | CIENCIA Y SALUD | ISALUD

VIDA SANA

Imagen de la iniciativa "Viaje a un lugar desconocido: el páncreas", organizada por la FEAD.

Consejos para cuidar el páncreas

Según la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), más de 30.000 personas son diagnosticadas cada año de una enfermedad relacionada con el páncreas. La prevención de estas patologías es posible si se cumplen unas recomendaciones básicas que aquí detallamos

REDACCIÓN | MADRID
@SALUDREVISTA

Me gusta 0
20 noviembre 2014
18:59

Más de 30.000 personas son diagnosticadas cada año en España de una enfermedad relacionada con el páncreas, que tienen una mortalidad elevada, según la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD). "La función del páncreas es vital y tan importante como la de los pulmones y el corazón", explica el doctor J. Enrique Domínguez-Muñoz, especialista del Aparato Digestivo y experto de la FEAD. "Produce la insulina necesaria para el control del nivel de azúcar en sangre y produce los enzimas que permiten digerir los alimentos. El diagnóstico de las enfermedades del páncreas ha sido tradicionalmente difícil, aunque en los últimos 15 años ha mejorado, gracias al desarrollo de la investigación, la aparición de nuevas técnicas diagnósticas a través de la imagen, como la ecografía endoscópica o la resonancia magnética, o la implantación en los hospitales del país de unidades especializadas en páncreas".

Datos

De los más de 30.000 nuevos pacientes diagnosticados de enfermedades de páncreas en el país, unos 25.000 corresponden a casos de pancreatitis aguda, 2.000 a pacientes con pancreatitis crónica y 6.000 a nuevos casos de cáncer de páncreas.

De los diagnósticos anuales, la gran mayoría corresponde a casos de



pancreatitis aguda y a cáncer de páncreas. La pancreatitis se produce por una inflamación del páncreas y puede ser reversible (aguda) o irreversible (crónica) pero en ambos casos el páncreas deja de funcionar y produce un intenso dolor agudo que obliga al paciente a acudir al hospital. Mientras que con cáncer de páncreas solo el 5% de los pacientes sobreviven a los cinco años tras el diagnóstico.

Signos de alerta

Para evitar el diagnóstico tardío de las enfermedades del páncreas, el doctor Domínguez-Muñoz recomienda acudir al médico cuando "se sienta dolor en la zona abdominal, fundamentalmente a nivel del estómago, diarrea crónica, hinchazón u otros síntomas digestivos y, sobre todo cuando, además, pierde peso, debe acudir al médico".

Otros consejos de la FEAD, que ha decretado diciembre como el "mes del páncreas", es evitar el alcohol y el tabaco. "No es necesario ser un bebedor abusivo o un gran fumador para que el páncreas se vea afectado, cada persona tiene un umbral propio, por lo que la recomendación es evitar completamente ambos hábitos", mantiene el doctor Domínguez-Muñoz. "Aunque no hay dieta con evidencia científica que dañe el páncreas, sí hay hábitos dietéticos que se asocian con mayor riesgo de enfermedad pancreática como, por ejemplo, una dieta rica en carne roja, pobre en frutas y verduras, y pobre en vitamina D. También hay que hacer ejercicio físico".

La campaña para prevenir las enfermedades pancreáticas ha comenzado hoy con una actividad dirigida a la población en el Intercambiador de Moncloa, en Madrid, llamado "Viaje a un lugar desconocido: el páncreas", que cuenta con un monologuista y la proyección de un vídeo sobre este órgano vital y su cuidado.

TAGSconsejos ,cuidar ,pancreas

Deja tu comentario

CONTRATA EL DEPÓSITO NARANJA DE ING DIRECT A 3 MESES AL 2%TAE CÁMBIATE A LA CUENTA NÓMINA DE ING DIRECT. HASTA UN 2% TAE CON EL DEPÓSITO BIENVENIDA DE OPENBANK EN WORTEN. HASTA EL 27 DE NOVIEMBRE. TUS COMPRAS HASTA 30 MESES SIN INTERESES.



Ramón Bilbao, un mito
¡Solo 8,33€ la botella! y isólo hasta el 30 de noviembre!
www.vinoseleccion.com/ramon-bilb



Cuenta Nómina
Cámbiate a la Cuenta NÓMINA de ING DIRECT en sólo 5 minutos
www.ingdirect.es

NOTICIAS RELACIONADAS

¡MÁS DE 29.000.000 DE € EN PREMIOS!

¡El Rasca más Millonario!

250.000€

ONCE

Juega Online