



Martes, 12 de junio de 2012

If you can think it...

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA V

diariodecadiz.es

SALUD

PORTADA

CÁDIZ

ANDALUCÍA

DEPORTES

ACTUALIDAD

TECNOLOGÍA

CULTURA

TV

BICENTENARIO

OPINIÓN

CARNAVAL

SALUD

SALUD

ECONOMÍA Y POLÍTICA

INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES

FARMACIA

EXPERTOS

RSS



Diario de Cádiz. Noticias de Cádiz y su Provincia Salud Salud Las consultas sobre estreñimiento son habituales en Primaria

HÁBITOS

Las consultas sobre estreñimiento son habituales en Primaria

Suponen el 20% de los problemas digestivos que llegan a los centros de salud.

REDACCIÓN | ACTUALIZADO 03.05.2012 - 10:41

0 comentarios

0 votos


 0

El estreñimiento, que se calcula que afecta a casi uno de cada cinco españoles, supone el 20% de las consultas de aparato digestivo en Atención Primaria, por lo que la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) presentó la semana pasada la primera [Guía para Prevenir y Tratar el Estreñimiento](#). "Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva nuestras acciones se centrarán especialmente en la prevención y tratamiento del estreñimiento porque es un síntoma que afecta y preocupa por su amplia repercusión entre los españoles", ha explicado el presidente de la FEAD, el doctor Manuel Valenzuela.

Dicha guía, que puede descargarse desde internet, versa sobre cómo prevenir el estreñimiento, que afecta principalmente a la población femenina, y que puede llegar a ser grave y afectar a la calidad de vida de quien lo sufre.

El estreñimiento se puede prevenir y controlar con una alimentación "adecuada" y "saludable" que incluya fibra, verduras y fruta, ha señalado uno de los autores de la publicación Miguel Bixquert. En la guía también se aconseja beber suficiente agua, hacer ejercicio físico, acudir a la llamada del deseo de ir al baño y evitar la toma de medicamentos que causan estreñimiento.

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

Su comentario

Nombre *

Email (no se muestra) *

Blog o web

 Publicar información


Introduce el código de la imagen

 Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

ENVIAR COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.



Pie de foto

Eliminación de manchas

Hedonai ofrece diversas técnicas como la Luz Pulsada, Peeling y despigmentantes para conseguir una piel renovada y limpia.

JUAN MANUEL LABORDA, MÉDICO



Pie de foto

"Trabajamos en un banco de ojos con el que podamos suministrarlos de nuestros propios tejidos"

El director médico del Instituto de Oftalmología-Hospital Arruzafa de Córdoba ha respondido a las preguntas de los lectores de 'El Día de Córdoba'.