



Suscríbete al Boletín de Región Digital

+ Visto + Comentado Actualidad

- » [Innovación y Tecnología] FACUA aconseja a los usuarios de PlayStation Network que anulen sus tarjetas bancarias
- » [Cáceres Ciudad] La Feria de San Fernando 2011 de Cáceres programa conciertos y paella en el centro
- » [Extremadura] Manzano recalca que Fernández Vara fue "el gran perdedor en Extremadura y en España..."
- » [Cáceres Ciudad] Cáceres celebra sus Ferias y Fiestas de San Fernando 2011

Educación y Juventud

Imprimir Enviar Suscribirse Baja Proponer

AAA

Más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

Compártela : [social media icons]

Dentro de las infecciones intestinales, la diarrea infecciosa afecta a más de 1.500 millones de personas cada año en el mundo y se considera la enfermedad que afecta más frecuentemente al niño sano en Europa.

27/05/2011

En España, el 14% de los niños menores de 5 años sufren algún episodio de diarrea al año y 1.500 millones de personas en el mundo se ven afectadas por esta enfermedad, que supone un coste hospitalario estimado de 1.500 euros por cada caso.



No obstante, además de esta patología, los casos de estreñimiento infantil y dolor abdominal copan el 25% de las consultas pediátricas. Así pues, una mejora en los hábitos de higiene y de alimentación permitiría reducir su incidencia, mejorando la calidad de vida de los niños y sus familias.

Por tanto, con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) el 29 de mayo, la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este encuentro ha contado con el auspicio de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la participación de la Fundación Theodora y la colaboración de Danone, Esteve y Salvat.

"El DMSD es una acción que pretende concienciar a la sociedad sobre problemas de salud digestiva que afectan al mundo y que son de gran importancia. Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales", afirma el Presidente de la FEAD, el Dr. Manuel Valenzuela, quien considera que "nos interesa comunicar la importancia de fomentar hábitos adecuados desde la infancia con el objetivo de prevenir diferentes patologías".

Educación desde la infancia.

El estilo de vida ajetreada, la falta de tiempo para seleccionar y preparar los alimentos y el consumo habitual de comidas preparadas repercuten de forma desfavorable en la calidad de vida de los niños y en su salud digestiva. Las tensiones derivadas del estrés por problemas externos o intrafamiliares son captadas por los pequeños y su aparato digestivo padece por ello. Con relación a las infecciones intestinales de los niños en los países desarrollados, en muchos casos, podrían evitarse con una mejora de los hábitos higiénicos.

TRATAMIENTO: REHIDRATACIÓN ORAL Y PROBIÓTICOS.

Hoy en día, muchos de los pacientes con diarrea mueren por deshidratación, como ocurre por ejemplo en el cólera. El punto clave en el tratamiento de la diarrea es la rehidratación oral. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda desde 2004 soluciones de rehidratación oral de baja osmolaridad, que contienen azúcar, sal y agua. Están preparadas en sobres para diluir en agua potable y son el arma más eficaz para reducir la mortalidad por diarrea.

Así, la alimentación oral, sobre todo con cereales hervidos y suplementos vitamínicos, debe reintroducirse de un modo precoz. Los antibióticos sólo deben usarse bajo prescripción del médico, después de haber realizando un examen bacteriológico de las heces.

Además, los probióticos, microorganismos vivos que reparan la flora intestinal y colaboran en la digestión y absorción de vitaminas y minerales, son útiles en el tratamiento de la diarrea.

Por tanto, en palabras del Doctor Federico Argüelles Arias, Director de Actividades Fundacionales de la FEAD y médico especialista en Aparato Digestivo del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, "la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) llama la atención sobre el problema de las infecciones intestinales y nuestro objetivo, el de la Fundación Española de Aparato Digestivo, es hacer ver que aún en nuestro país se deben tomar más medidas para evitar estas infecciones".

Ver más

- » [27/05/2011 21:01] La Energía y el Medio Ambiente son una máxima prioridad en todos los Gobiernos del Mundo
- » [25/05/2011 17:29] Fernández Vara: "Yo estaré donde la Asamblea de Extremadura decida que esté" ...
- » [25/05/2011 09:26] Los participantes en la Acampaña de Badajoz, dentro del movimiento 15 M, plantean tres ...
- » [24/05/2011 22:05] ECOTIC y RECILEC impulsan la recogida selectiva de residuos en Mérida

Ver más

- » Nuevo escenario político en Extremadura: el PP con 32 diputados, gana las elecciones; e...
- » Zapatero ha pedido "el voto a todos los progresistas porque no pueden regalar con ...
- » Exhumarán una fosa común en Valdecaballeros
- » Extremadura Avante, Acopaex y Tomates del Guadiana "toman las riendas" de Carcesa

Ver más

4 años de GARANTÍA SONY

Lo último en 3D de SONY tiene ventajas para ti

CHEQUE-REGALO DE HASTA 200€ (+)

(*) Consulta las bases de la promoción en tiendas Sony Gallery o en www.sonygallery.com

Sony Gallery FOTO GONZÁLEZ

AVD. ANTONIO HURTADO, 5. CÁCERES. T. 927 626 873
C/ SAN ANTON, 28 EDIF. LAS CHICUELAS. CÁCERES. T. 927 215 342
C/ DELGADO VALENCIA, 6. MÉRIDA [BADAJÓZ]. T. 924 387 039

PUBLICIDAD

Sigue toda la actualidad económica en de hoy.com

Portada + Visto + Comentado Actualidad

- » Rosa Aguilar destaca "el activo papel de España en la transición hacia una economí..."
- » El ministro de Trabajo e Inmigración recibe a CEPES para abordar la reforma de las Pol...
- » El sector de automoción no prevé una mejora de la situación económica y del mercado en ...