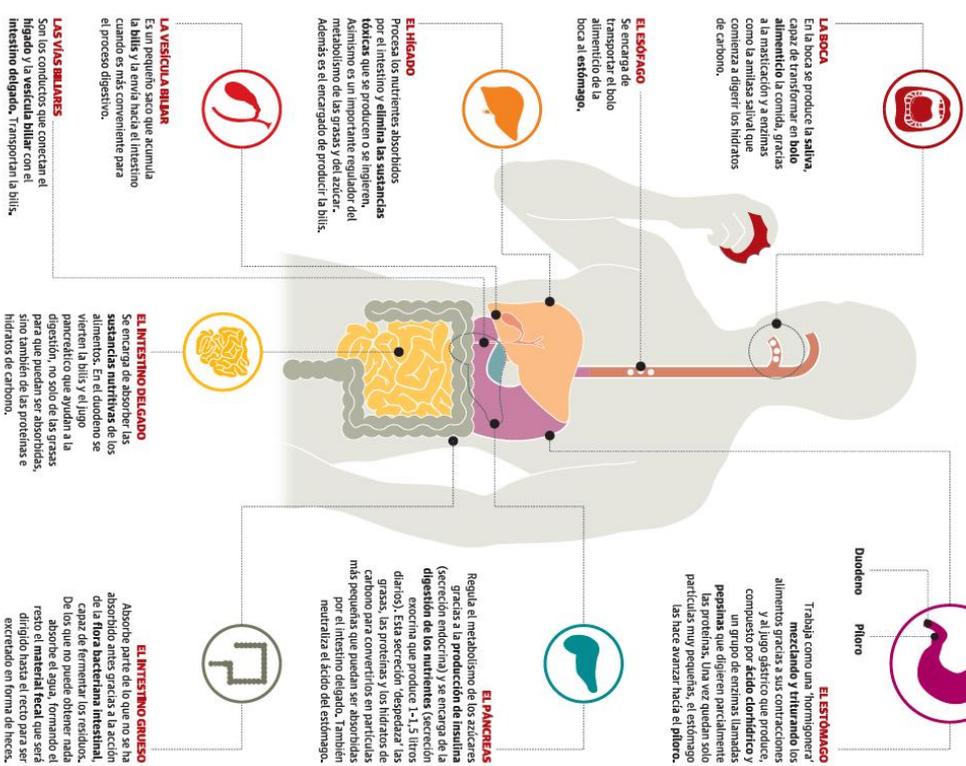


EL SEGUNDO CEREBRO

Emocional, sibarita, inabarcable... Así es el Aparato Digestivo, ese gran olvidado que tanto interesa hoy a los investigadores y en el que se fraguan muchos de los estados mentales que nos afectan

Así 'come' nuestro organismo



FEBRERO 2015
SALUD EN FAMILIA

FEBRERO 2015
SALUD EN FAMILIA

RIAS MAZMANES

Michel de Cromez es neurólogo. El doctor de la Clínica de Neurología de la Universidad de Navarra, ya que es el que, entre otras cosas, aporta energía a todos los órganos, afirma el doctor Ramón Angós Masgo, especialista de Aparato Digestivo de la Clínica Universidad de Navarra y experto en patologías funcionales.

Así cada vez más los investigadores se valen para en las tipos de nuestro organismo para conocerla mejor y ver no solo cómo reparar ciertos daños - como sucede con los trastornos fetales como modo de restablecer una flora intestinal magra - sino el modo en que estas influyen en el metabolismo. En este sentido, la investigación que algunos expertos señalan como de las más prometedoras de nuestro tiempo.

Pero, ¿qué hay de esa conexión entre los síntomas digestivos y los estados mentales? Pues conviene saber que dentro del Aparato Digestivo, sobre todo en el intestino delgado, nos movemos de igual importancia que las que pueden constituir el tema nervioso central. Forman parte del Sistema Nervioso Entérico, una subdivisión del Sistema Nervioso Autónomo que se encarga de controlar el Aparato Digestivo a través de una gran red de millones de neuronas que se comunican entre ellas, que a veces se llama 'segundo cerebro' y que tiene una gran interacción con el 'cerebro real', por lo que contribuye a la formación de ciertos síntomas que influyen mucho en los síntomas que pueden padecer algunos pacientes.

¿Hay una clara relación entre lo que comemos y los síntomas digestivos? Sí, pero no solo en el momento de comer, sino también en el momento de digerir. De hecho, el intestino delgado absorbe el agua, formando el residuo fecal que será dirigido hasta el recto para ser evacuado en forma de heces.

Infografía: ANAYA VISUAL

Fuente: ELIAD y doctor José María Noya, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.



El diagnóstico abdominal tras comidas copiosas que padecen mucha gente más tiene que ver con un problema de maldigestión (ver...)

Las enzimas necesarias para mantener un proceso de digestión normal. Estas se dividen, según su función, en tres tipos lipásas, que digieren las grasas y las convierten en triglicéridos, amilásas, que hacen lo propio con los hidratos de carbono (hacen convertidos en oligosacáridos) y proteasas que digieren y convierten en aminoácidos. Y las secretamos en cantidades fácilmente absorbibles por el organismo.

La consecuencia fundamental de una alteración en el proceso de digestión (maldigestión) será la malabsorción de aquellos alimentos no bien digeridos, lo que produce en muchos casos un estado de inanición. Esa es la causa de la pérdida de peso y de las deficiencias nutricionales que pueden alterar el estado físico de la piel y de la visión, enfermedades osteoarticulares y endocrinas. «Además, esos alimentos que nos son absorbidos se acumulan en el tubo digestivo y finalmente pueden ser de origen, como en el caso de la intolerancia a la lactosa, con lo que se genera una serie de procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica...» Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

En la digestión es la cuestión de cómo se procesa el alimento. En los procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica... Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

En la digestión es la cuestión de cómo se procesa el alimento. En los procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica... Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

En la digestión es la cuestión de cómo se procesa el alimento. En los procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica... Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

En la digestión es la cuestión de cómo se procesa el alimento. En los procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica... Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

En la digestión es la cuestión de cómo se procesa el alimento. En los procesos de fermentación y putrefacción que causan hinchazón abdominal, malestar, incomodidad, plenitud gástrica... Y esos son síntomas que pueden tener aquellos pacientes con problemas de maldigestión.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad

Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad

Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Guía para entender la ciencia de la digestión.

7 LA RADIOGRAFÍA