

Cantabria Liberal



- Portada
- Cantabria
- Nacional
- Mundo
- Deportes
- Cultura
- Sociedad**
- Editorial
- UIMP
- Opinión

CRÓNICA NEGRA EL RECETARIO DE PACO QUIRÓS **SALUD**

Introduzca una palabra

Santander **Cantabria** a 27 de Mayo 2011

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

Salud - 26-05-2011 14:15:00

- El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.



"Aunque, -señala en declaraciones a Europa Press- estos trastornos funcionales son de importancia menor, pueden causar problemas más graves, por eso aconsejamos que cualquier molestia que se mantenga en el tiempo sea vista por un especialista".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado este jueves una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, siendo la diarrea la que más preocupa a estos expertos. ya que, recuerda, a nivel mundial la diarrea afecta a 1.500 millones de personas, "y en los países en vías de desarrollo puede ser mortal por deshidratación".

El experto, que ha participado en una jornada internacional que ha conseguido involucrar a más de 110 países, ha recordado que la educación a los niños es fundamental en la prevención de este tipo de enfermedades.

Por este motivo, la SEPD y la Fundación Theodora, con la colaboración de Danone, Esteve y Salvat, han promovido unos Talleres Chiquidigestivos, que se desarrollan en el Centro Comercial de La Vaguada, y que pretenden educar desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Hay que concienciar a los niños de que medidas elementales como lavarse las manos antes de comer, tener los alimentos conservados en frío o que los animales domestico entren en la cocina pueden ser importantes para evitar la diarrea", explica.

1.500.000 MUERTES

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2

LO MÁS VISTO DE: SOCIEDAD

- Detenido un profesor del colegio Simón Cabarga (Santander) por abusos sexuales a menores
- Quince heridos leves y uno de pronóstico reservado tras volcar de un autobús
- Detenido por insultar y agredir en Santander a su ex pareja, que fue trasladada al hospital
- Detenido por usar una tarjeta y un DNI que robó a una persona ingresada en Urgencias de Valdecilla
- Detenido un joven tras robar del 'tirón' una cadena de oro a una anciana, causándola lesiones
- Un año de prisión por vender almejas contaminadas recogidas junto a Ferroatlántica
- Herida una niña de 4 años al ser atropellada por un turismo
- Heridos una mujer y el conductor de la moto que la atropelló
- Aumentan a 123 los muertos por el tornado que ha arrasado Joplin (Missouri)
- La condenada por matar al padre de su hijo en Mataporquera intenta mantener la patria potestad



COLUMNA DE OPINIÓN

- Carlos Magdalena Menchaca .-**
Sr. Agudo prepare las cuentas, el PP ha ganado las elecciones
Quien se lo iba a decir a usted, tan gallito, cuando dijo aquello que tanto le he recriminado por lo antidemocrático de la frase, de que solo entregaría las cuentas al PP cuando ganasen las elecciones. Pues ya ve usted, las han ganado porque el hartazgo que tenían los ciudadanos con su prepotencia y soberbia era kilométrico....
Leer opinión
Comentarios(9)
- Miguel Barrachina Ros .-**
Pinceladas electorales
Las elecciones municipales y autonómicas del domingo tienen múltiples interpretaciones, pero hay alguna en la que muchos debemos coincidir:....
Leer opinión
- Esther Esteban .-**

El funeral de Ferraz.

Ya sé, ya sé que los resultados de las elecciones municipales no son extrapolables, ni mucho menos, a las generales pero sí pueden servir de termómetro para ver por dónde irían las cosas. ...

[Leer opinión](#)

Carmen Tomás .-

España no puede esperar.

Tiene que haber elecciones y que haya un cambio de gobierno que genere expectativas e ilusión. España no puede seguir así meses, esperando a que el PSOE deshoje la margarita de quién va a ser su líder y que plantea...

[Leer opinión](#)

Jesús Salamanca .-

En caída libre

Podemos estar ante el fin del zapaterismo. Esa corriente fiel a Rodríguez Zapatero —más conocido como "Vendeburras" en su Valladolid de nacimiento y en su León de pacimiento— que tanto daño ha hecho a España y que se caracteriza por la destrucción de tres millones y medio de puestos de trabajo, congelación de las pensiones, 'atraco' a los sueldos del funcionariado, ineficacia contra la crisis,

[Leer opinión](#)

Clara Miranda Carmena .-

Paralelos al suelo

[Leer opinión](#)

Pedro Arce Diez .-

...El día después

Y llegó el 22 M ¡Y pasó!...

[Leer opinión](#)

[Comentarios\(3\)](#)

Mariano Cabrero Bárcena .-

Las páginas de los diarios

El "Yo soy yo y mi circunstancia" que dejó escrito José_Ortega_y_Gasset—Meditaciones del Quijote (I, 322), 1914—, es vigente al día de hoy. Donde nuestras vidas, vivencias y costumbres están impregnadas siempre de violencia....

[Leer opinión](#)

Julia Navarro .-

La miopía de la señora Merkel

Esa visión tan sesgada, tan llena de tópicos con que algunos países del norte miran a los del sur lo único que demuestra es que son cortos de miras y que se han instalado en unos prejuicios que son incapaces de revisar....

[Leer opinión](#)

Charo Zarzalejos .-

La movida de Sol

Aseguran que entre los que protestan hay mucho de sentimiento, de romanticismo, que todo es absolutamente espontáneo. A muchos se nos escapa ese inmenso mundo de la red en donde muchas cosas son lo que parecen y otras parecen lo que son....

[Leer opinión](#)

Consuelo Sánchez-Vicente .-

episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los casos de diarrea, conocido como el virus de 'Rotavirus', el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.

Comentarios(0) [★ Recomendar a un amigo](#) [Menéame](#)

[Tweet](#)

[J'aime](#)

¿Quieres enviar un comentario?

Comentario

5

6

Alias:

Introduzca el código:

5p8N6E

[Enviar](#)