



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## CONCEPTO Y CAUSAS DE LA OBESIDAD

### ¿Cómo se define la obesidad?

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por exceso de tejido adiposo o grasa en el cuerpo. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) se define como obesidad cuando el IMC (Índice de Masa Corporal, cociente entre la estatura y el peso de un individuo al cuadrado) es igual o superior a 30kg/m<sup>2</sup>.

### ¿Cuáles son las causas de la obesidad?

La causa fundamental es un desequilibrio energético entre las calorías consumidas y gastadas. Se debe principalmente a la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización. Además, influyen otros factores como predisposición genética, medicamentos como los corticoides y antidepresivos, causas endocrinas como hipotiroidismo, síndrome de ovario poliquístico o enfermedad de Cushing, causas psicológicas como la ansiedad, y el entorno social y/o cultural.

*Dra. Mileidis San Juan Acosta*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*

*Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife*