

EL DATO

12-20%
de la población española
está afectada por problemas
de estreñimiento

El estreñimiento afecta más al ámbito urbano que al rural, siendo el doble de frecuente en las mujeres que en los hombres, y supone el 20 por ciento de las consultas sobre temas digestivos en atención primaria. Consciente de esta realidad, la Fundación Española del Aparato Digestivo presentó ayer la primera *Guía para Prevenir y Tratar el Estreñimiento* dirigida a la población general (www.saludigestiva.es).