

## EL DATO

**12-20%**  
de la población española  
está afectada por problemas  
de estreñimiento

El estreñimiento afecta más al ámbito urbano que al rural, siendo el doble de frecuente en las mujeres que en los hombres, y supone el 20 por ciento de las consultas sobre temas digestivos en atención primaria. Consciente de esta realidad, la Fundación Española del Aparato Digestivo presentó ayer la primera *Guía para Prevenir y Tratar el Estreñimiento* dirigida a la población general ([www.saludigestiva.es](http://www.saludigestiva.es)).