

## Crean web para informar a pacientes sobre enfermedades digestivas

La página 'www.saludigestivo.es', a disposición del público a partir de mayo próximo, brindará información y respuestas a las dudas que planteen los lectores con referencia a las varias enfermedades vinculadas al aparato digestivo.

Objetivo: difundir conocimientos actuales

La responsable de esta nueva iniciativa es la Fundación Española de Patología Digestiva (FEPD), quien anunció que el objetivo es lanzar la página para "difundir conocimientos avalados por el rigor científico de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)", de acuerdo a las palabras de su presidente doctor Enrique Domínguez, quien aclaró que "es más necesaria aún porque se difunde por Internet mucha información poca contrastada".

Responderán dudas

La población en general podrá buscar en este sitio web específico respuestas a sus dudas sobre las enfermedades del aparato digestivo, que cada vez ocasiona más pacientes y, por lo tanto, adquiere mayor prevalencia mundial.

Enfermedades digestivas crecieron exageradamente

El 50 por ciento de la gente en el mundo sufre alteraciones leves como dispepsia, colon irritable o enfermedad por reflujo gastroesofágico, estados que si bien no exponen a la vida a correr peligro, condicionan en muchos aspectos.

- Dispepsia

Produce dolor o molestia en la parte central del abdomen superior y puede asociarse a una sensación de plenitud, saciedad precoz, distensión, eructos, náuseas y vómitos.

- Colon irritable

Ataca el funcionamiento digestivo por estrés e intolerancias alimenticias.

- Reflujo gastroesofágico

Un músculo al final del esófago no se cierra adecuadamente. Eso permite que el contenido del estómago regrese, o haga reflujo, hacia el esófago y lo irrite.

Puede aparecer una sensación de ardor en el pecho o la garganta denominada acidez. Algunas veces se siente el sabor del líquido del estómago en la parte posterior de la boca, lo cual significa indigestión ácida.

- Otras afecciones que dañan más a los jóvenes

Se suman otras enfermedades digestivas como las inflamatorias intestinales, que comprenden a la colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn, las que perjudican especialmente a la gente joven.

- Colitis ulcerosa

En la colitis ulcerosa se inflama el colon (intestino grueso) y el recto, ulcerándose la pared interior del colon. Sus síntomas comunes son diarrea –algunas veces con sangre- y frecuente dolor abdominal.

- Enfermedad de Crohn

Es crónica y autoinmune; el sistema inmunitario del individuo lesiona su propio intestino; inflama habitualmente el tramo final del intestino delgado, aunque puede perjudicarse cualquier sitio del tracto digestivo.

Continúa la página web para gastroenterólogos

La SEPD incrementó su actividad en los últimos años y reforzó su presencia en la página web ([www.sepd.es](http://www.sepd.es)), que conforma la red 'SEPD.link', constituyéndose en la primera comunidad virtual para gastroenterólogos.

"La medicina cambia a una velocidad enorme, y en dos años de no estar al día ya te puedes volver anticuado", admitió el doctor Domínguez.

- Grupos virtuales

La red facilita la creación de grupos virtuales "para compartir temas, fomentar debates y hallar en conjunto una mayor excelencia en la calidad de los servicios, mientras mejora la comunicación entre los diferentes especialistas en digestivo de toda España, expandiéndose a otros países", agregó el director general de la Sociedad, Ricardo Burón.

- Más de 500 expertos asociados

La red 'SEPD.link', desde que fue lanzada a comienzos de este año ya congregó a más de 500 asociados, incorporándose también usuarios de algunos países sudamericanos, con los que se espera la concreción de proyectos conjuntos de investigación en sucesivos programas formativos. Burón reconoció: "el fenómeno 2.0 significa una transformación y cambio radical de enfoque en la manera de instruir a los profesionales".

Futuro promisorio del 'e-learning' para especialistas jóvenes

"El futuro del 'e-learning' pasa por el aprendizaje social, donde prima mucho más el aporte colaborativo, gracias a la web y a los medios sociales de comunicación que conectan a las personas; por ello, dotamos a la SEPD de estas herramientas que cada día vienen siendo más utilizadas especialmente por los médicos más jóvenes de la especialidad ", explicitó Burón.