

dclm.es
diariodecastillalamancha

publicidad

2 MILLONES DE EUROS PARA ATENDER A LAS PERSONAS QUE PASAN HAMBRE Y PRESENTAN UNA SITUACIÓN DE NECESIDAD EXTREMA

ALBACETE CIUDAD REAL CUENCA GUADALAJARA TOLEDO

Director: César Ortega | 11:12h. 17.07.2013

Región Política Economía Sociedad Sucesos Agricultura Deportes Cultura Tecnología Turismo Entrevistas Reportajes Opinión Lectores

BUSCADOR BUSCAR

reportajesdclm

02/06/2013

La esofagitis eosinofílica, una alergia cada vez más frecuente



La esofagitis eosinofílica es una alergia alimentaria de reciente descripción que cada vez afecta a más personas, tanto a niños como a adultos, y que tiene un difícil abordaje, según el responsable del servicio de Aparato Digestivo del Hospital General de Tomelloso (Ciudad Real) y experto de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Alfredo J. Lucendo Villarín.

Se trata de una inflamación crónica de la pared del esófago provocada por un tipo específico de leucocitos, llamados eosinófilos, que producen dificultad para tragar, atragantamiento con alimentos, vómitos, reflujo gastroesofágico, tos o dolor en el pecho. Además, en los niños pequeños puede provocar trastornos del sueño, rechazo a los alimentos y un "importante" retraso en el crecimiento.

A pesar de que su prevalencia no es muy alta --afecta a 23.500 personas en España, 53 niños por cada 100.000 y a 44 adultos por cada 100.000--, los expertos pronostican un aumento de los casos debido a que se trata de una enfermedad conocida hace apenas 20 años. De hecho, y como consecuencia de su "corta vida", no existen tratamientos específicos para tratarla y hay un retraso de hasta 4 años en los adultos y de dos años en los niños en su diagnóstico.

"Hasta hace 20 años esta enfermedad era desconocida y la diversidad de sus síntomas, que además pueden variar de un individuo a otro, ha hecho que durante años las personas con esofagitis eosinofílica se las tratara erróneamente como pacientes con problemas de reflujo gastroesofágico. Ahora, empezamos a conocerla y sabemos que el número de casos va en aumento, como ocurre con todas las alergias, incluidas las alimenticias, en los países desarrollados", ha señalado.

En este sentido, el experto ha explicado que existe una relación "muy clara" entre la prevalencia de la enfermedad y el nivel socioeconómico de los países, siendo África una de las regiones en las que no se han dado ningún caso de esofagitis eosinofílica. Esto se debe, según ha recordado, a que en las regiones más desarrolladas hay una excesiva higiene en el ambiente que provoca que durante las primeras etapas de desarrollo el sistema inmune eduque de manera correcta a sus linfocitos para reconocer lo que le es propio, ajeno o peligroso.

LECHE, EL TRIGO Y EL HUEVO, LOS ALIMENTOS MÁS COMUNES QUE LA PROVOCAN

Dicho esto, Lucendo Villarín ha informado de que los alimentos que más la suelen producir son la leche, el trigo, el huevo, las legumbres o el arroz aunque, no obstante, no existe ningún patrón común para todos los pacientes. Además, ha proseguido, existe una proporción, aunque menor, de casos en los que se produce una alergia ambiental que provoca la inflamación en el esófago.

Por todos estos motivos, el especialista ha insistido en que los tratamientos actuales no son eficaces. En este sentido, ha informado de que en la terapia farmacológica sólo son efectivos los corticoides tópicos, siempre y cuando se tomen de una manera continuada ya que en el momento en el que se dejan de tomar la inflamación vuelve a aparecer.

El PP de Cospedal no registró el recibo de la dirección nacional

16/07/2013 Preguntas y más preguntas para Cospedal
16/07/2013 ¿Qué hacía esta mañana José Manuel Molina en el Palacio de Fuensalda?

editorialdclm

15/07/2013 | WWW.DCLM.ES
Tienen que dimitir aunque solo sea porque piensan que los ciudadanos somos tontos

BHUS y TINÍN

El clamor del PP ya se escuchó en el Tinín

Sólvase quien pueda!

viñetadclm

POR GUSI & TRAPOTE

¿Quieres recibir gratuitamente nuestras noticias?

Date de alta en nuestro boletín

ALTA

opinión dclm

¿Tu también, Mari Loli, hija mía?

JOSÉ LUIS GÓMEZ-OCAÑA PÉREZ

Otras técnicas son los tratamientos endoscópicos que, según ha reconocido, suelen realizarse a pacientes que tienen el esfago estrecho como consecuencia de una fibrosis pero que no son muy efectivos para el resto.

De este modo, el experto de la SEPD ha informado de que los más fiables son aquellos que pasan por hacer que el paciente, "de manera empírica", deje de tomar durante un mes y medio todos los alimentos que producen más alergias y, progresivamente, ir introduciéndoselos, realizando controles con endoscopias, para observar cuáles son los que le producen alergia.

"Es un tema bastante complicado porque, además, no hay estudios que comparen qué tratamiento es el mejor. Por tanto, es necesario realizar varios meses de estudio para poder asegurar que estamos ante un caso de esofagitis eosinofílica", ha señalado, tras destacar la necesidad de que, en futuro, se identifiquen "qué elementos de los contenidos en los alimentos son los que desencadenan la alergia y, además, encontrar marcadores no invasivos que ayuden a diagnosticar y seguir el curso de la enfermedad, evitando las endoscopias y biopsias repetidas, de un modo menos agresivo y, sobre todo, más cómodo para el paciente".

Por último, Lucendo Villarín ha señalado que estos pacientes se sienten afectados desde un punto de vista emocional y social, debido a la "ansiedad" que les provoca no poder hacer con normalidad algo tan cotidiano como es comer, y por la inseguridad de no saber qué contienen exactamente los alimentos que pueden consumir en un establecimiento o aquellos precocinados.

El experto ha participado en el LXXII Congreso Nacional de la SEPD, celebrado en Murcia desde el 1 hasta el 4 de junio, enmarcado en la VIII Semana de las Enfermedades Digestivas. El objetivo de estas jornadas es ser un foto de referencia para los especialistas por su relevante papel en la formación continuada acreditada y en la presentación de resultados de investigaciones del aparato digestivo.

 VOLVER

	El ilegal gobierno de Mariano Rajoy	JUAN DURERO
	¿Por qué ha cantado Bárcenas?	GLORIA GALLAS
	Hacia un nuevo modelo territorial	SALVADOR GARCÍA LLANOS
	Desde 1982 a 2013	JULIO GARCÍA-CASARRUBIOS SAINZ
	La democracia que está por llegar	DIEGO RUIZ RUIZ
	Incongruente postura de Rajoy	JOSÉ-TOMÁS CRUZ VARELA
	Una hipótesis plausible: el Caso Bárcenas, una maniobra de Aznar y compañía	JUAN DURERO



LO ÚLTIMO	LO MÁS VISTO
Política Las patas muy cortas	Economía La Consejería de Empleo aprueba la carta sectorial de servicios del Instituto de Promoción Exterior de CLM
Shh! El PP de Cospedal no registró el recibo de la dirección nacional	Opinión: José Luis Gómez-Ocaña Pérez ¿Tu también, Mari Loli, hija mía?
Guadalajara Fallece Marcos Benito, el tío "Cachurrilla"	Toledo Un total de 25 medios y 81 personas trabajan en la extinción de un incendio en Almorox
Política "Lo único que han hecho hasta ahora Cospedal y Rajoy en el caso Bárcenas es mentir y caer en contradicciones"	Política La Mesa de las Cortes verá el viernes la petición de PSOE para que Cospedal dé explicaciones sobre el caso Bárcenas
Sociedad CCOO advierte que la integración de la UME de Salud Mental 'La Milagrosa' en SESCOAM supondrá perder 40 empleos	Toledo Ayuntamiento de Toledo estudia presentarse como acusación particular en el caso Bárcenas

Anuncios Oficiales 

07/06/2013 | EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ORGAZ
Proyecto de reparcelación forzosa de la UA-5.2 de las NN SS



publicidad

NAVEGANDO POR LA RED 

'Si habías, tu mujer a prisión; si callas, caerá Gallardón'

