

Portada EcoDiario **ecoteuve** EcoMotor EcoAula Ecoley Evasión Ecotrader elMonitor Ecopymes In English América ¿Usuario de elEconomista? [Conéctate](#)

elEconomista.es | Salud Buscar
Miércoles, 17 de Julio de 2013 Actualizado a las 11:14 Ofrecido por IBERDROLA

Portada Mercados y Cotizaciones Empresas Economía Tecnología Vivienda Opinión/Blogs Autonomías Servicios Diario y Revistas
Actualidad | EcoDiario GLOBAL ESPAÑA DEPORTES MEDIO AMBIENTE CULTURA Programación TV Blogs Cartelera Libros El tiempo Video

25% de DESCUENTO
Precio especial sólo para lectores de elEconomista BUREAU VERITAS Centro Universitario *elecming*

Hasta el 40% de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa

[Twittear](#)
17/07/2013 - 11:14 ▲ ▲

Puntúa la noticia : Nota de los usuarios: - (0 votos)

Más noticias sobre: [Fundación](#) [Juicio](#) [Sur de Europa](#)

Hasta un 40 por ciento de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa, según ha informado el experto de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), una institución promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Federico Argüelles Arias.

MADRID, 17 (EUROPA PRESS)

Hasta un 40 por ciento de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa, según ha informado el experto de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), una institución promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Federico Argüelles Arias.

No obstante, es difícil conocer la prevalencia real de la enfermedad debido a la inespecificidad de los síntomas y al hecho de que muchas personas afectadas autogestionan su intolerancia sin acudir al médico y realizando un manejo de la enfermedad que no siempre resulta adecuado.

"Aunque se considera que los pacientes pueden tolerar una cierta cantidad (unos 12 gramos) de lactosa al día, la casuística es tan variada y personal que, ante la sospecha de intolerancia, es necesario confirmar el diagnóstico a través de un especialista. Las pruebas son sencillas y no invasivas y nos permiten adecuar las medidas preventivas al paciente", ha señalado Argüelles Arias.

Y es que, la ingesta de lactosa no afecta a todas las personas del mismo modo. De hecho, algunas notan sus efectos de forma inmediata tras consumir pequeñas cantidades de lácteos, mientras otras tienen un umbral de sensibilidad más alto y es más difícil de observar su relación causa-efecto. También hay personas que pueden permanecer asintomáticas toda su vida porque no sobrepasan su umbral de sensibilidad con la cantidad de lactosa que consumen al día.

En este sentido, el especialista ha informado de que los síntomas que producen la intolerancia a la lactosa son hinchazón abdominal, diarrea, gases abdominales, flatulencia o meteorismo, dolor abdominal, retortijones, náuseas o vómitos. Unos síntomas que, a su juicio, pueden confundirse "fácilmente" con otras enfermedades digestivas como, por ejemplo, el síndrome de intestino irritable.

Ahora bien, la tasa y el ritmo de pérdida de lactosa varían según el origen étnico, por lo que la prevalencia de la intolerancia a lactosa difiere según las zonas geográficas.

EL FLASH: TODA LA ÚLTIMA HORA
Bolsas
Microsoft ya prueba prototipos de smartwatch que será compatible ...
17:27 ElEconomista.es - Gadgets

con más de un **45%** de descuento
Inversión + Ecobolsa
elEconomista **1 mes GRATIS de elMonitor**

elEconomista EcoDiario Ecoteuve Motor Evasión

Noticias más leídas

1. El hombre "invisible" que controla la mayor cantidad de dine ...
2. Alemania tiene que elegir pronto: un Plan Marshall para el s...
3. Bernanke: "El calendario de retirada de estímulos no está de...
4. La deuda pública de España marca un nuevo récord en mayo al ...
5. Whatsapp pasa a ser de pago anual también para los usuarios ...

Más noticias →

Noticias más leídas

1. Las imágenes que Hitler quería ocultar al mundo
2. Así es la sustancia que logra reducir la obesidad
3. España, a la cabeza de Europa en licenciados con riesgo de p...
4. Ibrahimovic se ofrece al Real Madrid y

"Sabemos que los asiáticos pierden entre el 80 por ciento y el 90 por ciento de actividad de la lactosa. En cambio, en los europeos del norte la actividad de la lactosa se mantiene de forma más estable que en los europeos del sur y por tanto, no desarrollan intolerancia a lactosa con tanta frecuencia como en los países del sur de Europa", ha recalcado.

Por último, Argüelles Arias ha destacado la necesidad de diferenciar entre personas hipolactásicas, es decir, malabsorbedores de lactosa, a las intolerantes a la lactosa, que son aquellos sujetos malabsorbedores de lactosa que presentan síntomas con el consumo de este azúcar.

España Salud

menéame del.icio.us enviar imprimir twitter facebook

Haga doble click sobre una palabra para conocer su significado

Twittear

en el club tienen dud...

5. Un mapa delimita, por primera vez, las zonas más expuestas a...

Más noticias

Noticias más leídas

1. La portada de La Gaceta con Jaime Ostos semidesnudo 'quemado' ...
2. La revista '¡Qué me dices!' desnuda a Gemma Mengual en su po...
3. Comienzan las grabaciones de 'Top Chef', el 'reality' culina...
4. Lucía Etxebarria y Carmen Bazán primeras nominadas en el est...
5. El actor de "Glee", Cory Monteith murió de sobredosis

Más noticias

Noticias más leídas

1. Cómo evitar averías en su coche en verano
2. Aprobada la ampliación de 2,76 millones del presupuesto del ...
3. Ya se pueden reservar online las plazas de aparcamiento gene...
4. Jorge Lorenzo confirma que correrá en EEUU pese a su 2ª oper...
5. Skoda Octavia Combi: valor residual del 49% tras tres años d...

Más noticias

Noticias más leídas

1. Sara Carbonero, nueva imagen de The Hip Tee
2. Kristen Stewart ya ha encontrado sustituto a Robert Pattinson...
3. Cristiano Ronaldo, un coleccionista de coches de lujo
4. Beyoncé se toma un descanso en las playas de Miami junto a B...
5. Kaley Cuoco se queda con el superhéroe

Más noticias

Galería del día



Puesta de sol

Se puede observar este tallo de trigo en invierno y como se produce un juego de colores en la puesta de sol en Dixon, Illinois.

