

# Enfermedad inflamatoria intestinal

¿Sabía usted que esta denominación agrupa a varias enfermedades?



## Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal

El término 'Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)' se reserva para un grupo de enfermedades crónicas que se caracterizan por presentar un proceso inflamatorio a nivel intestinal. Actualmente se incluyen 3 entidades dentro de este nombre: la Colitis Ulcerosa (CU), la Enfermedad de Crohn (EC) y la colitis indeterminada. Entre ellas existen diferencias que permiten considerarlas como entidades independientes.

## Diferencias entre la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa

La diferencia fundamental entre la CU y la EC estriba en que la EC puede afectar a cualquier parte del tubo digestivo (desde la boca hasta el ano) mientras que la CU sólo afecta al intestino grueso o colon. Además, en la EC la distribución

es parcheada, mientras que en la CU es difusa y continua. Así en el 30% de los casos de EC sólo se afecta el íleon o zona distal del intestino delgado, en el 40-55% existe afectación de íleon y de colon, y en el 20% se afecta sólo el colon. Excepcionalmente se pueden afectar tramos más altos del tubo digestivo como son el esófago, el estómago y el duodeno. Los pacientes con EC por tanto, pueden tener afectados distintos tramos del tubo digestivo no contiguos.

En la CU esto no ocurre: en el 55% de los casos la afectación es exclusivamente recto-sigmoidea; en el 25% existe, además, afectación de colon transversal y descendente; y sólo en el 20% existe una pancolitis o afectación de todo el colon.

Esta distinta distribución de la patología conlleva, lógicamente, muchas variantes en la forma de presentación de la enfermedad, en la evolución y en el tratamiento.

## Por qué se produce la enfermedad inflamatoria intestinal

Actualmente se considera que se produce por una alteración en sistema inmune del paciente, es decir, las defensas del sujeto atacan a su propio tubo digestivo, inducido esto por un componente genético y por la posible influencia de un agente externo, como el tabaco, algún tipo de dieta, agente infeccioso, etc.

Cursa por brotes y en algunos casos, esta reagudización del proceso requiere hospitalización del sujeto.

Su incidencia está aumentando en los países Occidentales de forma importante y, especialmente, entre la población más joven.

## Qué síntomas tienen los pacientes

Los síntomas son muy variados y dependen de si el paciente presenta una CU o una EC. Esta última, por su diversa localización, tiene una sintomatología más variada y abigarrada. Pero, a modo de resumen,

se puede decir que los pacientes con EII cursan con diarreas,

a veces con sangre, moco o pus y dolor abdominal

acompañado de fiebre en algunos

casos. En la EC pueden

aparecer cuadros

obstructivos y fístulas

de diferente origen. Puede tener manifestaciones asociadas

a otros niveles del organismo,

como son dolores en las articulaciones o problemas

oculares, entre los más frecuentes.



## Cómo se diagnostica

El diagnóstico se suele realizar a través de una colonoscopia, que consiste en introducir un endoscopio por el ano, que lleva incorporada una cámara y una luz y que permite ver la mucosa del colon. Mediante esta técnica se pueden tomar muestras de esta mucosa, que posteriormente se analizan al microscopio, dándonos el diagnóstico. En otras ocasiones se deben realizar más pruebas que permitan orientar el diagnóstico.

## Cómo se trata

Hoy en día, disponemos de un arsenal terapéutico muy importante y que es capaz de controlar la enfermedad en un amplio tanto por ciento de casos. Debido a la cronicidad y a su curso por brotes, es una patología muy insidiosa, que requiere un control muy estricto por parte del especialista en Digestivo y por parte del paciente, que debe ser consciente de su enfermedad para que, a través de la medicación, sea capaz de minimizarla y que le afecte lo menos posible en su vida diaria.



## Enfermedad inflamatoria intestinal



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO

Francisco Silvela 69, 2º C  
28028 Madrid  
Tel.: 914 021 353  
Fax: 914 027 691  
fundacion@saludigestivo.es

[www.saludigestivo.es](http://www.saludigestivo.es)

Avala:



**SEPD**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE PATOLOGÍA DIGESTIVA

## Recomendaciones

- 1 Si tiene dudas, prepare una lista con todas aquellas cosas que no entienda y pregunte a su médico.
- 2 Recuerde que cada persona es diferente y, por tanto, no hay un 'caso típico' de Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- 3 Encuentre alguien con quien pueda hablar acerca de su condición y que sea comprensivo.
- 4 Mantenga una alimentación equilibrada y saludable. Si es necesario, puede complementar su dieta con vitaminas extra.
- 5 Pregunte a su médico por los medicamentos que debe tomar: para qué son, cuánto tiempo y posibles efectos secundarios.
- 6 No haga esfuerzos físicos, pero tampoco deje de hacer su vida porque padezca una enfermedad inflamatoria intestinal.
- 7 Una vez que comience el tratamiento, tome los medicamentos durante el tiempo y con la regularidad que le han sido prescritos.
- 8 Algunos medicamentos necesitan continuar un tiempo, aunque ya se encuentre bien; no suspenda el tratamiento antes de tiempo.
- 9 No fume, especialmente si se le ha diagnosticado enfermedad de Crohn. El humo es perjudicial, sobre todo para esta dolencia.
- 10 Si tiene colitis, puede ser necesario que se someta a una colonoscopia regularmente para prevenir el desarrollo de un cáncer, así que pregunte a su médico por esta posibilidad.