

Hepatitis crónica

¿Sabía usted que la hepatitis crónica tiene posibilidad de tratamiento?



Qué es la hepatitis crónica

La hepatitis crónica es una inflamación del hígado que se mantiene a lo largo del tiempo. Decimos que una hepatitis es crónica cuando dura más de 6 meses.

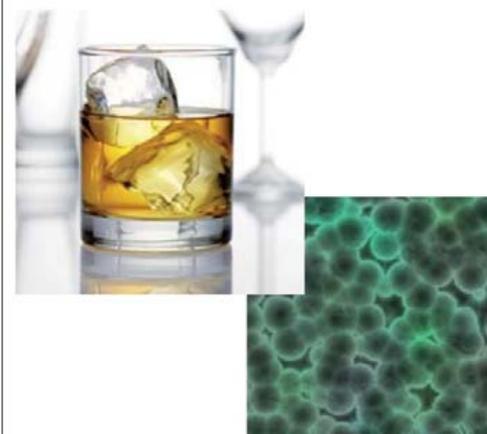
Por qué se produce

La hepatitis crónica puede producirse por muchas causas. Las más frecuentes son los virus de las hepatitis B y C y el alcohol.

La hepatitis producida por los virus B y C puede cronificarse, aunque esto no ocurre siempre. Normalmente, la hepatitis aguda inicial no suele dar síntomas o los síntomas son tan leves que la persona no se da cuenta. Cuando esta hepatitis se cronifica, la inflamación es muy leve, por lo que puede seguir durante años,

encontrándose solamente cuando se hace un análisis por otro motivo.

La segunda causa importante es el alcohol. El alcohol es muy tóxico para el hígado. Esto se debe a que el hígado es el encargado de eliminarlo y para eliminarlo lo transforma en otros productos, algunos de ellos muy tóxicos. Si se bebe alcohol en mucha cantidad se producen muchos productos tóxicos en el hígado que lo inflaman. Esta inflamación se mantiene mientras se beba alcohol, produciéndose un problema crónico.



Cuáles son los síntomas de la hepatitis crónica

La hepatitis crónica no produce normalmente ningún síntoma. Como mucho, puede dar un poco de cansancio a veces.

Normalmente se descubre casualmente por un análisis, en el que se han encontrado las transaminasas altas.



Cómo se diagnostica

Para diagnosticar una hepatitis crónica se suelen hacer varios análisis para comprobar que las transaminasas están altas de forma mantenida, por lo menos durante 6 meses. Suelen pedirse además otros análisis para saber por qué están elevadas las transaminasas, especialmente para detectar los virus de la hepatitis que pueden producirla.

Con frecuencia se hace también una ecografía para estar seguro de que no hay otros problemas.

Pero la única forma de estar completamente seguro de que hay una hepatitis crónica y saber además cuál es su gravedad es hacer una biopsia del hígado. La biopsia consiste en puncionar el hígado con una aguja fina para obtener un pequeño trocito que puede analizarse con detalle al microscopio. Esta prueba se hace con anestesia local.

Qué complicaciones puede tener

El mayor problema que tiene la hepatitis crónica es que con el tiempo puede producir una cirrosis. Esto se produce porque la inflamación del hígado mantenida durante muchos años acaba produciendo fibrosis (como cicatrices), que van distorsionando el funcionamiento normal del hígado.

¿Tiene tratamiento?

La hepatitis crónica en sí misma no tiene tratamiento, pero afortunadamente muchas de las causas que la producen sí lo tienen. Por eso, saber la causa en cada caso es muy importante. Por ejemplo, actualmente existen tratamientos eficaces para combatir los virus que producen hepatitis crónica: los virus B y C. Cuando se consigue eliminar el virus, la inflamación se detiene, con lo que también se detiene el proceso de fibrosis y se evita que la situación empeore.

El alcohol, además de producir hepatitis crónica por sí mismo, tiene un efecto agravante sobre el resto de la hepatitis crónica. Por eso, si se sufre hepatitis crónica, es muy recomendable evitar por completo el alcohol.



Hepatitis crónica



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO

Francisco Silvela 69, 2º C
28028 Madrid
Tel.: 914 021 353
Fax: 914 027 691
fundacion@saludigestivo.es

www.saludigestivo.es

Avala:



SEPD
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PATOLOGÍA DIGESTIVA

Recomendaciones

- 1 El alcohol y los virus de la hepatitis son las causas más frecuentes, pero a veces no se logra saber la causa.
- 2 Las hepatitis crónicas pueden evolucionar hacia la cirrosis, pero esto no necesariamente tiene que pasar y lleva muchos años que ocurra.
- 3 Las hepatitis crónicas apenas suelen producir síntomas apenas. Si tiene síntomas, no los atribuya a la ligera a la hepatitis; acuda a su médico.
- 4 Tener las transaminasas alteradas no significa necesariamente que tenga una hepatitis crónica. Deben estar alteradas durante más de 6 meses.
- 5 Siga las revisiones de su hepatitis crónica como le indica el médico. Es la mejor forma de prevenir complicaciones.
- 6 El riesgo de transmisión de una hepatitis crónica es muy bajo. No obstante, para evitar el posible contagio, se deben respetar unas normas higiénico-dietéticas básicas, como no compartir maquinilla de afeitarse, cepillo de dientes, etc.
- 7 Si sufre una hepatitis crónica puede hacer vida normal. Puede trabajar y hacer ejercicio físico según su conveniencia.
- 8 Puede hacer comidas normales. No se ha demostrado que ningún alimento sea perjudicial para el hígado.
- 9 Muchas de las hepatitis crónicas se pueden tratar. Póngase en manos de un especialista.
- 10 Evite por completo el alcohol si sufre una hepatitis crónica. Mínimas cantidades pueden ser perjudiciales.