



O.J.D.: 24378
E.G.M.: 231000
Tarifa: 1192 €
Área: 344 cm2 - 30%

INFORMACION

Fecha: 20/07/2013
Sección: COMUNIDAD VALENCIA
Páginas: 41

PÍLDORAS

Primera feria dedicada a la reproducción asistida

■ Por primera vez en España se va a celebrar un certamen monográfico dedicado a la reproducción asistida. Será en Feria Valencia, del 18 al 20 de octubre y reunirá información sobre todas las posibilidades que actualmente existen en este campo. Clínicas, medicamentos de fertilidad, preservación de cordón umbilical, agencias de vientre de alquiler y seguros de salud estarán a disposición de los visitantes de inviTRA. A la presentación en Madrid asistió la modelo y presentadora Jac-

queline de la Vega, que ha querido apadrinar este certamen y que ha animado a todas las personas que quieren «cumplir el sueño de tener un hijo» a acudir, informarse de todas las alternativas que existen actualmente y buscar el apoyo psicológico que puedan necesitar. Ella ha explicado su caso personal, lo mucho que le costó conseguir ser madre y la ayuda que necesitó. **REDACCIÓN**

Espanoles con intolerancia a la lactosa

■ Hasta un 40 por ciento de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa, según ha informado el experto de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), una institución promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Federico

Argüelles Arias. No obstante, es difícil conocer la prevalencia real de la enfermedad debido a la inespecificidad de los síntomas y al hecho de que muchas personas afectadas autogestionan su intolerancia sin acudir al médico y realizando un manejo de la enfermedad que no siempre resulta adecuado. «Aunque se considera que los pacientes pueden tolerar una cierta cantidad (unos 12 gramos) de lactosa al día, la casuística es tan variada y personal que, ante la sospecha de intolerancia, es necesario confirmar el diagnóstico a través de un especialista. Las pruebas son sencillas y no invasivas y nos permiten adecuar las medidas preventivas al paciente», ha señalado Argüelles Arias. Y es que la ingesta de lactosa no afecta a todas las personas del mismo modo. De hecho, algunas notan sus efectos de forma inmediata tras consumir pequeñas cantidades de lácte-

os, mientras otras tienen un umbral de sensibilidad más alto y es más difícil de observar su relación causa-efecto. También hay personas que pueden permanecer asintomáticas toda su vida porque no sobrepasan su umbral de sensibilidad con la cantidad de lactosa que consumen al día. En este sentido, el especialista ha informado de que los síntomas que producen la intolerancia a la lactosa son hinchazón abdominal, diarrea, gases abdominales, flatulencia o meteorismo, dolor abdominal, retortijones, náuseas o vómitos. Unos síntomas que, a su juicio, pueden confundirse «fácilmente» con otras enfermedades digestivas como, por ejemplo, el síndrome de intestino irritable. Ahora bien, la tasa y el ritmo de pérdida de lactosa varían según el origen étnico, por lo que la prevalencia de la intolerancia a lactosa difiere según las zonas geográficas. **EUROPA PRESS**