

PUBLICIDAD

TELECINCO.es más Regístrate | Conéctate | A-Z | Guía TV

# informativostelecinco.com

Inicio Lo último Economía Tecnología **Sociedad** Deportes + secciones A la Carta El Tiempo

ES NOTICIA > Mariano Rajoy · Luis Bárcenas · Marta del Castillo · Cory Monteith · Lo + visto · Trailers · Blogs

Última hora > Bruselas pide a España que recupere las ayudas ilegales a los astilleros

## Hasta el 40% de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa

17.07.13 | 11:07h. EUROPA PRESS | MADRID

**Hasta un 40 por ciento de los españoles puede sufrir intolerancia a la lactosa, según ha informado el experto de la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), una institución promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), Federico Argüelles Arias.**

No obstante, es difícil conocer la prevalencia real de la enfermedad debido a la inespecificidad de los síntomas y al hecho de que muchas personas afectadas autogestionan su intolerancia sin acudir al médico y realizando un manejo de la enfermedad que no siempre resulta adecuado.

"Aunque se considera que los pacientes pueden tolerar una cierta cantidad (unos 12 gramos) de lactosa al día, la casuística es tan variada y personal que, ante la sospecha de intolerancia, es necesario confirmar el diagnóstico a través de un especialista. Las pruebas son sencillas y no invasivas y nos permiten adecuar las medidas preventivas al paciente", ha señalado Argüelles Arias.

Y es que, la ingesta de lactosa no afecta a todas las personas del mismo modo. De hecho, algunas notan sus efectos de forma inmediata tras consumir pequeñas cantidades de lácteos, mientras otras tienen un umbral de sensibilidad más alto y es más difícil de observar su relación causa-efecto. También hay personas que pueden permanecer asintomáticas toda su vida porque no sobrepasan su umbral de sensibilidad con la cantidad de lactosa que consumen al día.

En este sentido, el especialista ha informado de que los síntomas que producen la intolerancia a la lactosa son hinchazón abdominal, diarrea, gases abdominales, flatulencia o meteorismo, dolor abdominal, retortijones, náuseas o vómitos. Unos síntomas que, a su juicio, pueden confundirse "fácilmente" con otras enfermedades digestivas como, por ejemplo, el síndrome de intestino irritable.

Ahora bien, la tasa y el ritmo de pérdida de lactosa varían según el origen étnico, por lo que la prevalencia de la intolerancia a lactosa difiere según las zonas geográficas. "Sabemos que los asiáticos pierden entre el 80 por ciento y el 90 por ciento de actividad de la lactosa. En cambio, en los europeos del norte la actividad de la lactosa se mantiene de forma más estable que en los europeos del sur y por tanto, no desarrollan intolerancia a lactosa con tanta frecuencia como en los países del sur de Europa", ha recalcado.

Por último, Argüelles Arias ha destacado la necesidad de diferenciar entre personas hipolactásicas, es decir, malabsorbedores de lactosa, a las intolerantes a la lactosa, que son aquellos sujetos malabsorbedores de lactosa que presentan síntomas con el consumo de este azúcar.

COMPARTIR

0 gusta  
correo  
meneame  
delicious  
Más redes

### LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS

- Un tiburón mata a una adolescente que buceaba a pocos metros de la playa
- El actor Michael Pitt es el nuevo amor de Kristen Stewart
- Cory Monteith murió de una sobredosis de heroína y alcohol
- Lea Michele se aferra al contestador de Cory Monteith para escuchar su voz
- Los resultados de la autopsia de Cory Monteith, "en dos o tres días" por ser de "interés ..."
- Las diez leyes más absurdas del mundo
- Andreu Coll asesinó a su padre para heredar más de 40 millones de euros
- Milan, el hijo de Shakira y Piqué, se acomoda en el asiento de ur avión
- La actriz Lea Michele y pareja de Cory Monteith está "devastada y desconsolada"

+ ver más

### APPS PARA MÓVILES

'Mujeres y hombres'  
Tronistas y pretendientes te esperan.

app myh

mitele SERIES TV MOVIES PROGRAMAS INFANTIL DIRECTO MEDIASET España. 5 6 7 8 9 10 11 12