

Saltar publicidad no accesible

CRÓNICA SOCIAL.COM

EL COMPROMISO DE LA INFORMACIÓN

Fin de publicidad no accesible

LA DIARREA ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE INFANTIL

26.05.2011 **Salud y Medio Ambiente**

- Dos de cada tres muertes se pueden evitar con medidas simples

La diarrea es la segunda causa de muerte infantil, según indicó hoy la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) en una jornada organizada con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva (DMSD), que se celebra el 29 de mayo.

Los participantes en la jornada incidieron en la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los niños.

Más de 400.000 niños sufren diarrea cada año en España, por lo que la FEAD insiste en la importancia de inculcar hábitos nutricionales saludables desde la infancia. El encuentro contó con la participación de representantes de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y de la Fundación Theodora y la colaboración de Danone, Esteve y Salvat.

IMPORTANCIA DE LA DIETA

Para el presidente de la FEAD, Manuel Valenzuela, "el DMSD es una acción que pretende concienciar a la sociedad sobre problemas de salud digestiva que afectan al mundo y que son de gran importancia".

Según expertos de la FEAD, la dieta de los españoles está dejando de ser "mediterránea", para pasar a basarse en productos manufacturados. Factores como los horarios irregulares, el sedentarismo, la falta de tiempo para preparar los alimentos o el consumo habitual de comidas preparadas repercuten negativamente en la calidad de vida de los niños y en la salud de su aparato digestivo.

Por este motivo, Federico Argüelles, jefe de la Sección de Gastroenterología Pediátrica del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, incidió en la importancia de "inculcar hábitos saludables en la infancia para prevenir enfermedades en la edad adulta".

Para promocionar la buena salud digestiva en los niños, la FEAD ha desarrollado unos "Talleres Chiquidigestivos", donde se ha mostrado a los niños cómo es el proceso alimenticio y cómo se hace la digestión.

También se ha explicado de una forma simple y dinámica qué son y por qué se producen las infecciones intestinales, y se han dado recomendaciones para llevar una alimentación saludable.

Pie de página