

en **tarjetas regalo** para...
Renovar el **diseño** de su hogar



13,5€
al mes

Imprime, Fotocopia, Escanea y envía Fax
KYOCERA

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarle contenidos, servicios y publicidad personalizada a través del análisis de su navegación. Si continua navegando acepta su uso. [Más información y cambio de configuración.](#)

Hemeroteca | Suscríbete | Clasificados | Miércoles, 14 enero 2015 | Cartelera | TV | Tráfico | [Identificate o Regístrate](#)

CÓDIGO REGALO: ¿Te han regalado una suscripción anual? Canjéalo aquí ahora

La Nueva España

www.lne.es

Oviedo
16 / 4°

Gijón
15 / 6°

Avilés
16 / 8°

Local Asturias Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio **Vida y Estilo** Comunidad Multimedia Servicios Suscriptor
Moda y Belleza Decoración **Salud** Tecnología Gente Motor Gastronomía

Aprende inglés con películas [Accede gratis](#)

Lne.es » Vida y Estilo » **Salud**

0 0 2

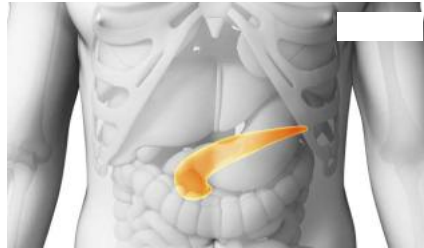
Páncreas

Cuidar del 'desconocido' páncreas

El alcohol y el tabaco son dos factores perjudiciales que agravan la pancreatitis

14.01.2015 | 23:37

EP / MADRID Más de 30.000 personas son diagnosticadas cada año en España de una enfermedad relacionada con el páncreas. Este órgano, situado detrás del estómago, se encarga de producir las enzimas necesarias para absorber y asimilar los nutrientes de los alimentos y además de regular los niveles de azúcar en sangre.



Cada año se diagnostican 2.000 casos de pancreatitis crónica. **Getty Images**

De los más de **30.000 nuevos pacientes diagnosticados de enfermedades de páncreas al año en el país**, unos 25.000 corresponden a casos de pancreatitis aguda, 2.000 a pacientes con pancreatitis crónica y 6.000 a nuevos casos de cáncer de páncreas.

Según explica el doctor Julio Iglesias, especialista de la Unidad de Páncreas y Ecoendoscopia del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, la inflamación del páncreas o pancreatitis se puede presentar de forma aguda o crónica y aunque ambas formas comparten signos y síntomas, las diferencias son cruciales para la salud.

La **pancreatitis** se produce por una inflamación del páncreas y puede ser reversible (aguda) o irreversible (crónica). En ambos casos se produce una pérdida de las funciones del páncreas.

En la **pancreatitis aguda los síntomas son muy llamativos** ya que se produce un fuerte dolor en la boca del estómago que lleva a que la persona se traslade a urgencias o al menos que vaya al médico. La prueba diagnóstica de referencia es una analítica en la que se examinan los niveles de enzimas pancreáticas y si están elevadas.

En la **pancreatitis crónica el curso es silencioso** aunque puede debutar como una pancreatitis aguda. Da lugar a un dolor silente en la boca del estómago similar a una gastritis por lo que antes de visitar al médico se van probando medicamentos para mitigar el dolor. Pueden presentarse síntomas difusos como diarreas o pérdida de peso que hacen difícil reparar en el páncreas y que el diagnóstico se haga de forma tardía.

"Entre el 80% y el 85% de las pancreatitis son leves sin embargo la pancreatitis aguda grave tiene un riesgo de mortalidad importante aunque en pocos casos ocasiona la muerte", señala el doctor Iglesias.

Las complicaciones de la pancreatitis son la **insuficiencia pancreática que genera malnutrición y complicaciones como la formación de quistes** o alteraciones en las estructuras de los vasos sanguíneos.

En la pancreatitis crónica las complicaciones son la insuficiencia pancreática, la insuficiencia endocrina, malnutrición, osteoporosis, cuadros de infecciones, riesgo de enfermedades cardiovasculares y pérdida de funcionamiento de la insulina con la consiguiente diabetes al evolucionar la enfermedad.

"Hay un momento en que la pancreatitis no se revierte, **se hace crónica y ya solo se puede detener su avance con fármacos** y si sigue avanzando sin control puede llegar incluso a originar cáncer de páncreas", señala el especialista.

El **cáncer de páncreas es la quinta causa de muerte por cáncer en España** y menos del 5% de los pacientes sobreviven a los cinco años tras el diagnóstico. La falta de síntomas en sus inicios hace que el diagnóstico se realice en estadios muy avanzados cuando las soluciones son ya poco eficaces.

Alcohol y tabaco: una mala combinación para el páncreas

Las causas implicadas en la pancreatitis aguda son enfermedades como los cálculos biliares que

Más Noticias

1. Consejos para aprovechar las rebajas de enero 2015
2. Rinitis alérgica: ¿cómo prevenirla?
3. Test de embarazo: ¿Cómo y cuándo hacerlo?
4. Cómo maquillarse los ojos paso a paso
5. Los alimentos ideales para tomar un desayuno sano
6. Los 10 mejores remedios caseros para la tos
7. Síndrome de Asperger: ¿en qué consiste?
8. WhatsApp da marcha atrás con los 'ticks' azules
9. Regalos tecnológicos y originales para Navidad
10. Manualidades y adornos para la Navidad 2014
11. Cómo hacer una limpieza de cutis casera
12. Decoración navideña 2014: Adornos low cost para tu casa
13. Descubre los 5 trucos para maquillar tus ojos
14. Los peligros de Facebook
15. Remedios contra la resaca que quizás no conocías

Salud



Muchas personas sufren miedo a hablar en público.

Cómo acabar con el miedo a hablar en público

Los expertos constatan que el 90% del éxito en un buen discurso o presentación tiene que ver con...

El sedentarismo causa el doble de muertes que la obesidad
Una caminata de 20 minutos a pie

pueden ocasionar la inflamación del páncreas, el consumo de alcohol y el tabaquismo. En la pancreatitis crónica intervienen como causas principales alcohol y tabaco.

"La salud mejora de forma global si se deja el alcohol y el tabaco pero esto es especialmente cierto en el caso del páncreas", señala el doctor, miembro de la Unidad de páncreas y condoscopia del Hospital Universitario Central de Asturias de Oviedo.

En la pancreatitis crónica hay pocos fármacos que puedan controlar la enfermedad tanto como el dejar el tabaco y el alcohol. **Se estudia el poder de los antioxidantes para controlar la inflamación y el aporte exógeno de enzimas pancreáticas en el caso de la insuficiencia pancreática.** Cuando el curso de la enfermedad ha producido diabetes, el tratamiento se dirige a controlarla.

La inflamación del páncreas se puede prevenir realizando una vida sana con dieta equilibrada y ejercicio físico. En el caso de las pancreatitis agudas leves, el páncreas se restituye casi por completo pero en las graves se ha podido producir necrosis aunque si queda una parte funcional el páncreas puede seguir funcionando.

"**En la pancreatitis crónica no hay vuelta atrás**, constituye un proceso inflamatorio establecido aunque con una vida saludable exenta de tabaco y alcohol se puede detener aunque no revertir el proceso inflamatorio y mejorar la calidad de vida", aclara el doctor.

Según señala Iglesias, el problema no es el consumo excesivo de alcohol ya que hay personas con predisposición que no abusan y sin embargo el consumo moderado les es perjudicial y si además fuman, este hábito puede ser tanto o más importante para los daños causados al páncreas.

[Compartir en Facebook](#)

[Compartir en Twitter](#)

Últimos vídeos de salud



Re-Timer, la solución a los trastornos...

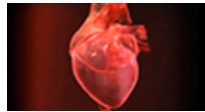
España bate su récord con 36 donantes...

Publicidad



Vuela al mejor precio

En Iberia, ajustamos el cinturón a nuestros precios hasta el 20/01
www.iberia.com



¿Qué es el colesterol?

Conoce más sobre el colesterol y cómo reducirlo.
www.danacol.es



Alimentos con fibra

Conoce qué alimentos te aportan más fibra.
www.activa.es



Enlaces recomendados: Oscars | Premios Goya



cada día podría ser suficiente para reducir el riesgo de muerte...



La meta para perder peso: medio kilo por semana

Después de Navidad llegan los propósitos para el nuevo año, como el de hacer deporte



España triplica en 10 años el consumo de antidepresivos

Los expertos creen que el aumento de la incidencia de trastornos del estado de ánimo ha disparado...



Trabajar muchas horas aumenta el riesgo de alcoholismo

Los empleados que trabajan más de 48 horas semanales son más propensos a beber en exceso

[Todas las noticias de Salud](#)

Todos los domingos con tu periódico
magazine

Publicidad



Nuevo Peugeot 308

Con tecnología microhíbrida de última generación. ¡Solicita tu prueba!
www.peugeot.es



El Fibrómetro

Conoce qué alimentos te aportan más fibra.
www.activa.es



Comienza la invasión

Nuevo Ford Tourneo Courier por sólo 8.990€
www.Ford.es



La Nueva España

[Mapa web](#)

Asturias

El tiempo
Oviedo
Ocio en Asturias
Tráfico en Asturias
Cartelera de cine
Real Oviedo

Clasificados

Iberpisos
Iberanuncio
Ibercoches
Iberempleo

Especiales

Lotería de Navidad
Lotería el Niño
Fórmula 1
Premios Oscar
Canal Esquí
Premios Goya

LNE.es

Contacto
La Nueva España
Club Prensa Asturiana
Puntos de Venta
Promociones
Aviso legal
Política de cookies
RSS

Publicidad

Tarifas
Agencias