

Diario de Sevilla. Noticias de Sevilla y su Provincia > Salud > Salud > Las consultas sobre estreñimiento son habituales en Primaria

HÁBITOS

Las consultas sobre estreñimiento son habituales en Primaria

Suponen el 20% de los problemas digestivos que llegan a los centros de salud.

REDACCIÓN | ACTUALIZADO 03.05.2012 - 10:41

0 comentarios 0 votos [social sharing icons]

El estreñimiento, que se calcula que afecta a casi uno de cada cinco españoles, supone el 20% de las consultas de aparato digestivo en Atención Primaria, por lo que la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) presentó la semana pasada la primera **Guía para Prevenir y Tratar el Estreñimiento**. "Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva nuestras acciones se centrarán especialmente en la prevención y tratamiento del estreñimiento porque es un síntoma que afecta y preocupa por su amplia repercusión entre los españoles", ha explicado el presidente de la FEAD, el doctor Manuel Valenzuela.

Dicha guía, que puede descargarse desde internet, versa sobre cómo prevenir el estreñimiento, que afecta principalmente a la población femenina, y que puede llegar a ser grave y afectar a la calidad de vida de quien lo sufre.

El estreñimiento se puede prevenir y controlar con una alimentación "adecuada" y "saludable" que incluya fibra, verduras y fruta, ha señalado uno de los autores de la publicación Miguel Bixquert. En la guía también se aconseja beber suficiente agua, hacer ejercicio físico, acudir a la llamada del deseo de ir al baño y evitar la toma de medicamentos que causan estreñimiento.

0 comentarios 0 votos [social sharing icons]

0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario [text area] Nombre * Email (no se muestra) * Blog o web [checkbox] Publicar información

Normas de uso Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



Descargue el número especial en PDF [Aquí] [PDF icon]



Pie de foto Eliminación de manchas

Hedonai ofrece diversas técnicas como la Luz Pulsada,