

ELPAIS.com > Sociedad

Los expertos llaman a cuidar la salud digestiva en la infancia para prevenir patologías en la edad adulta

Una de cada cuatro consultas al pediatra está relacionada con problemas digestivos, según la FEAD

EL PAÍS - Madrid - 26/05/2011

Vota  Resultado  4 votos



Recomendar  7

El 14% de los niños menores de cinco años sufre al menos un episodio de diarrea al año en España y los casos de estreñimiento y dolor abdominal representan el 25% de las consultas pediátricas. Son datos aportados por la [Fundación Española del Aparato Digestivo \(FEAD\)](#) con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, que se celebrará el próximo 29 de mayo. Una mejora de los hábitos de higiene y alimentación permitiría reducir la incidencia de estos desórdenes, subraya la FEAD.

La noticia en otros webs

- webs en español
- en otros idiomas

El actual ritmo de vida ajetreado, el sedentarismo, la falta de tiempo para cocinar y el consumo habitual de comidas preparadas afectan al aparato digestivo. A ello también contribuye que este es como una pantalla que refleja las situaciones por

las que atraviesa el individuo en el plano emocional, de modo que, si no son las deseables, se resiente. También el de los más pequeños.

El Día Mundial de la Salud Digestiva, centrado este año en las infecciones intestinales, pretende concienciar de la importancia de "adoptar hábitos adecuados desde la infancia con el objetivo de prevenir diferentes patologías", señala el presidente de la FEAD, Manuel Valenzuela. Una de esas infecciones intestinales es la diarrea, el desorden que afecta más frecuentemente a los niños sanos en Europa, por lo que los expertos llaman a cuidar la higiene en el hogar (lavarse las manos al manipular alimentos, tener limpios los utensilios de cocina) o evitar los riesgos que puede acarrear el consumo de alimentos crudos como huevos y carnes.

"Muchas de las consultas a expertos están relacionadas con molestias o síntomas que no responden a un origen patológico, sino funcional. La adopción de conductas adecuadas en la infancia tiene sin duda repercusión en edades posteriores de la vida", ha afirmado el jefe de Gastroenterología Pediátrica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, Federico Argüelles Martín, durante la celebración hoy en Madrid de unas jornadas sobre bienestar digestivo. En ellas, a través de los talleres Chiquidigestivos, se enseña a padres y niños qué es el aparato digestivo, cómo funciona y cómo protegerlo, con un decálogo de recomendaciones entre las que se encuentran cuidar la alimentación (incluir suficiente fibra, frutas y verduras en la dieta), beber agua, respetar los horarios de las comidas, ir al baño a la misma hora y sin prisas, y hacer ejercicio físico.

Vota  Resultado  4 votos



Compartir: [¿Qué es esto?](#)

Puedes utilizar el teclado:



la tienda EL PAÍS.com

Volante con pedales independiente Ferrari
Precio **64.99 €**



Lo más visto

1. Alemania culpa a los pepinos españoles de una bacteria mortal
2. Detenidos cinco empresarios por intentar vender nueve helicópteros de uso militar a Irán
3. La decisión inexorable
4. Chacón anuncia que no se presentará a las primarias
5. Más cerca del consenso de mínimos
6. Detenido el exgeneral serbobosnio Ratko Mladic, principal acusado del genocidio en los Balcanes
7. El disco duro de Sol
8. Un millar de personas evacuadas por el incendio de Ibiza
9. El genocida de Srebrenica
10. El Gobierno exige a Telefónica que se haga cargo del coste del ERE

Listado completo

1. Vivos
2. Más cerca del consenso de mínimos
3. Alemania culpa a los pepinos españoles de una bacteria mortal
4. La pesadilla antes del drama
5. Detenidos cinco empresarios por intentar vender nueve helicópteros de uso militar a Irán
6. Insurrección del precariado y victoria del PP
7. Asesinado por enseñar a niñas afganas
8. Detenido el exgeneral serbobosnio Ratko Mladic, principal acusado del genocidio en los Balcanes
9. El Gobierno exige a Telefónica que se haga cargo del coste del ERE
10. El disco duro de Sol

Listado completo

1. Alemania culpa a los pepinos españoles de una bacteria mortal
2. EL ROTO
3. El París del fotógrafo errante
4. "A mi hijo Dale le daba terror hablar con los humanos"
5. Insurrección del precariado y victoria del PP
6. San Antón rescuita en Chueca
7. Detenidos cinco empresarios por intentar vender nueve helicópteros de uso militar a Irán

OTRAS EDICIONES

> Publicado en [ELPAIS.com](#) en la sección de [Sociedad](#)