

Nacional

Más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

(SALUDALIA) 27/05/2011

En España, el 14% de los niños menores de 5 años (más de 400.000) sufren algún episodio de diarrea al año y 1.500 millones de personas en el mundo se ven afectadas por esta enfermedad, que supone un coste hospitalario estimado de 1.500 euros por cada caso. Además de esta patología, los casos de estreñimiento infantil y dolor abdominal copan el 25% de las consultas pediátricas. Una mejora en los hábitos de higiene y de alimentación permitiría reducir su incidencia, mejorando la calidad de vida de los niños y sus familias, tal y como destaca la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD).

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) el 29 de mayo, la FEAD ha celebrado una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños. El encuentro ha contado con el auspicio de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la participación de la Fundación Theodora y la colaboración de Danone, Esteve y Salvat.

"El Día Mundial de la Salud Digestiva es una acción que pretende concienciar a la sociedad sobre problemas de salud digestiva que afectan al mundo y que son de gran importancia. Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales", afirma el presidente de la FEAD, el doctor Manuel Valenzuela. "Al mismo tiempo, nos interesa comunicar la importancia de fomentar hábitos adecuados desde la infancia con el objetivo de prevenir diferentes patologías".

"El estilo de vida ajetreada, la falta de tiempo para seleccionar y preparar los alimentos y el consumo habitual de comidas preparadas repercuten de forma desfavorable en la calidad de vida de los niños y en su salud digestiva. Las tensiones derivadas del estrés por problemas externos o intrafamiliares son captadas por los pequeños y su aparato digestivo padece por ello", destacan los expertos, que añaden que con relación a las infecciones intestinales de los niños en los países desarrollados, en muchos casos, podrían evitarse con una mejora de los hábitos higiénicos.

Según un estudio realizado recientemente, el 84% de las madres considera que la prevención es fundamental para evitar desórdenes digestivos en sus hijos. En este sentido en el Día Mundial de la Salud Digestiva se ha promovido a través de los Talleres Chiquidigestivos la educación desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Muchas de las consultas a expertos están relacionadas con molestias o síntomas que no responden a un origen patológico sino funcional; la instauración de conductas adecuadas en la infancia tiene sin duda repercusión en edades posteriores de la vida", ha afirmado Federico Argüelles Martín, jefe de la Sección de Gastroenterología Pediátrica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla durante la celebración de este Día Mundial en España. "Una dieta equilibrada y hábitos saludables contribuyen a mejorar la calidad de vida de los niños y a prevenir alteraciones digestivas", concluye el doctor.

Los consejos y recomendaciones de la Fundación Española del Aparato Digestivo se han transmitido en los talleres A través de estos talleres, se ha hecho hincapié en la importancia de una alimentación saludable, en el que se recomiendan una serie de hábitos preventivos adaptados a los más pequeños, como cuidar la alimentación, (dieta rica en verduras, no abusar de las grasas, toma diaria de leches fermentadas con bifidobacterias, etc.), tener una vida activa, hacer ejercicio físico, respetar los horarios de las comidas y beber como mínimo litro y medio de líquido al día son algunos de los consejos.

1.500.000 MUERTES

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por rotavirus, el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la

publicidad

secciones
Nacional
Internacional
Política Sanitaria
Avances en Medicina
Industria
Miscelánea
Hemeroteca
secciones

Más Noticias

27/05/2011 Los bebedores moderados de cerveza realizan mayor actividad física que los no bebedores.

27/05/2011 Expertos advierten que hasta el 30% de los pacientes hospitalizados sufre hiponatremia.

27/05/2011 Gregorio Marañón, Reina Sofía y el Instituto Catalán de Oncología, premiados por su gestión de la nutrición hospitalaria.

27/05/2011 El diagnóstico de la enfermedad de Gaucher puede retrasarse hasta 12 años desde el inicio de la sintomatología.

27/05/2011 Expertos destacan el abordaje multidisciplinar de la neurocirugía en el futuro de las técnicas de tratamiento.

27/05/2011 Expertos en cáncer analizan los avances "muy significativos" que se están dando en los nuevos tratamientos.

27/05/2011 El 93% de los españoles cree que debería mejorar su salud.

27/05/2011 Más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España.

27/05/2011 Cardiólogos debaten si cambiar la localización del marcapasos, pues un 25% de los pacientes desarrolla otro problema cardiaco.

27/05/2011 La práctica regular de ejercicio físico podría reducir en un 40% el riesgo de obesidad, según un experto.

27/05/2011 El 69% de los pacientes con depresión sólo comunica síntomas físicos.

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.

27/05/2011 Un experto dice que la leptina, presente en la leche materna, "previene la obesidad y la diabetes".

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M/1/1368/ - CIF- B-81443756.