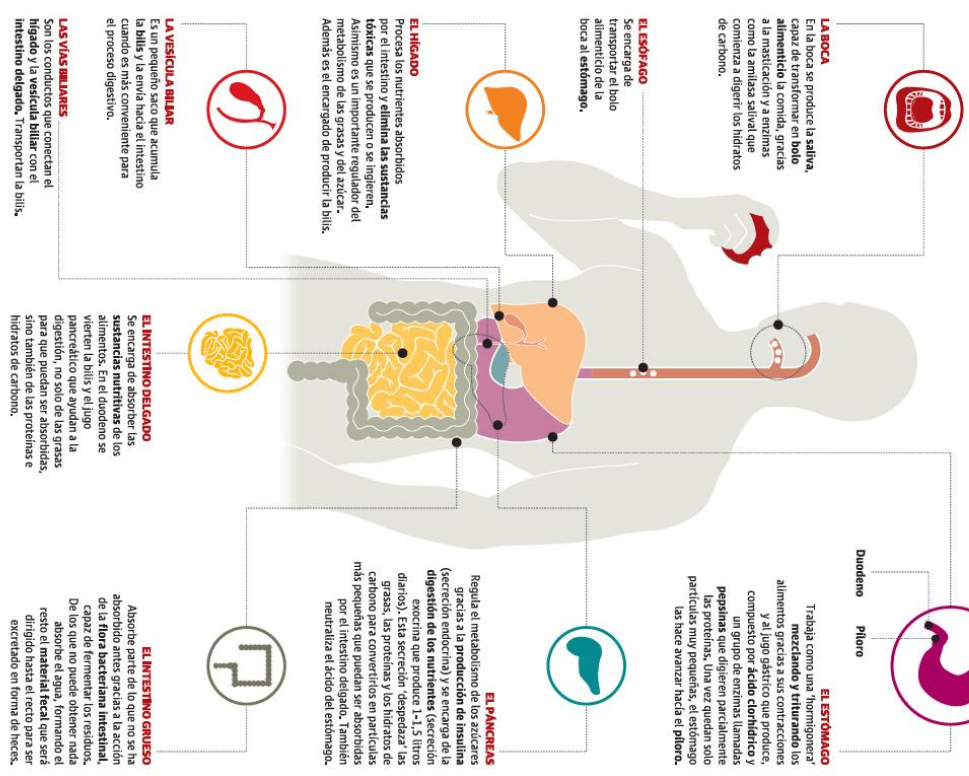


EL SEGUNDO CEREBRO

Emocional, sibarita, inabarcable... Así es el Aparato Digestivo, ese gran olvidado que tanto interesa hoy a los investigadores y en el que se fraguan muchos de los estados mentales que nos afectan

Así 'come' nuestro organismo



Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

PLASMAZAMAS

Miguel de Cromeztes, especialista en Fisiología, comenta que la salud de todo el cuerpo se fragua en el estómago y, según los expertos, cada vez hay más de interés en esta afirmación. «Cuanto más vamos conociendo en torno a la función del Aparato Digestivo, y no solo en el tema de la salud, sino en el de la longevidad, más damos cuenta de que es un mundo inabarcable. Hay que darse cuenta de que el Aparato Digestivo es el que nos pone en contacto con el exterior del mundo, ya que a través de él comemos alimentos que se metabolizan. Sin ese sistema nada funcionaríamos, ya que es el que, entre otras cosas, aporta energía a todos los órganos», afirma el doctor Ramón Angós Masgo, especialista de Aparato Digestivo de la Clínica Universidad de Navarra y experto en patologías funcionales.

De las 'trías al cerebro'

Así cada vez más los investigadores se valen para en las trías de nuestro organismo para conocerla mejor y ver no solo cómo reparar ciertos daños -como sucede con los trastornos fetales como modo de restablecer una flora intestinal magra- sino el modo en que estas influyen en el cerebro. En este sentido, una investigación que algunos expertos señalan como de las más prometedoras de nuestro tiempo.

Pero, ¿qué hay de esa conexión entre los síntomas digestivos y los estados mentales? Pues conviene saber que dentro del Aparato Digestivo, sobre todo en el intestino delgado, nos encontramos con una gran variedad de neurotransmisores que a veces se llaman 'segundo cerebro' y que tiene una gran interacción con el cerebro 'real', por lo que contribuye a la formación de ciertos síntomas que influyen mucho en los síntomas que pueden padecer algunos pacientes.

«Hay una clara relación entre lo que comemos y cómo nos sentimos», afirma el doctor David Sánchez, especialista en gastroenterología y experto en el tema de enfermedades digestivas, las llamadas 'funciones', que están relacionadas e influidas por el estado de ánimo, el estrés, la ansiedad, la inquietud o los problemas sociales. «Las bocas o personas socias», explica el doctor José Larín Nola, experto de la Fundación Española del Aparato Di-

Ilustración: ANAYA VISUAL



El diagnóstico abdominal tras comidas copiosas que padecen mucha gente más tiene que ver con un problema de maldigestión (ver...)

gestivo (EAD) y especializada en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Las funciones son las patologías digestivas con mayor prevalencia en la población, afectando a un 30-40%, porcentaje que aumenta hasta un 60% si tomamos en cuenta a todos los que padecen algún tipo de trastorno de la digestión, como un trastorno de este tipo.

Y también hemos de decirle de diagnóstico, porque no es que haya uno o varios diagnósticos, todo lo contrario, «en estos casos hacemos todo tipo de pruebas y no hay nada que se salga de lo normal. Que para empezar en esa persona que tiene alguna enfermedad digestiva, como la enfermedad celíaca, ciertos alimentos, entre otros síntomas». Pues que, tras los diversos estudios diagnósticos en los que no hallamos nada anormal, por exclusión llegamos a la conclusión de que algo no va bien en el funcionamiento de su tracto digestivo», explica el doctor Angós Masgo.

«En estos casos, es imprescindible dentro de esos patológicos hablamos fundamentalmente de dos tipos de ser las más frecuentes: el Síndrome del Intestino Irritable y la Dispepsia Funcional. Añen de los síntomas propuestos de cada una, estas enfermedades se asocian con frecuencia a cuadros de ansiedad, depresión, padecimientos de tipo psicológico, como el dolor y como comienza el síndrome de intestino irritable, un diagnóstico que a veces se llama 'segundo cerebro' y que tiene una gran interacción con el cerebro 'real', por lo que contribuye a la formación de ciertos síntomas que influyen mucho en los síntomas que pueden padecer algunos pacientes.»

«Hay una clara relación entre lo que comemos y cómo nos sentimos», afirma el doctor David Sánchez, especialista en gastroenterología y experto en el tema de enfermedades digestivas, las llamadas 'funciones', que están relacionadas e influidas por el estado de ánimo, el estrés, la ansiedad, la inquietud o los problemas sociales. «Las bocas o personas socias», explica el doctor José Larín Nola, experto de la Fundación Española del Aparato Di-

Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad

Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Enfermedades como el Síndrome del Intestino Irritable se asocian frecuentemente con cuadros de ansiedad. Hasta el 60% de la población padece a lo largo de su vida una patología digestiva funcional.

Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos. Un libro sobre la digestión y sus secretos más curiosos.

Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Cuando la ciencia se convierte en best-seller. Cuando la ciencia se convierte en best-seller.

Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.



Gilda Enders ES LA DIGESTIÓN Y SUS SECRETOS MÁS CURIOSOS

que sin ella apenas podríamos aguantar los días que a menudo pasamos por aquí. Y que la forma correcta de ser feliz es la felicidad que se encuentra en la vida cotidiana. Como colofón a esta obra, queremos agradecer a todos los que nos han acompañado en este camino. Un abrazo a todos los que nos leéis y a todos los que nos seguiréis leyendo. Un abrazo a todos los que nos leéis y a todos los que nos seguiréis leyendo.

Fuente: ELIAD y doctor José Larín Nola, consultor de la Fundación y especialista en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.