



Mira esto: [Pregunta al Médico](#) | [Kit Buenos Días](#) | [Notas de corte 2014](#)

Me gusta 40 268

[Seguir a @T_interesa](#)



[Entrar](#)

[Registrarse](#)

España



noticias, artículos ...

Portada	España	Mundo	Política	Dinero	Deportes	El Tiempo	Salud	Sucesos	Tierra	Ciencia	Educa	Empleo	Motor	Tecno	Ocio
Gente	Tele	Música	Cine	Cultura	Increíble	Moda	Belleza	Players	Familia	Religión	Local	Y Además			

EL BIENESTAR DIGESTIVO PASA POR TENER UNA FLORA INTESTINAL EQUILIBRADA

29/05/2014 - MADRID

Me gusta 1

[Twitter](#) 0

[g+](#) 0

[Deja tu comentario](#)

ÚLTIMA HORA

Telecinco continúa líder de audiencia en junio, seguida de Antena 3 y La 1

PNV insiste en que cambiar la ley es "absolutamente apresurado" y hay que mantener la actual regulación

Rescatados diez subsaharianos en una patera en el Estrecho de Gibraltar

Se elevan a veinte los inmigrantes que han conseguido entrar en Melilla

- Una de cada tres personas tienen molestias digestivas. Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) celebró este jueves una jornada informativa sobre la flora intestinal en la que advirtieron que una de cada tres personas sufren molestias digestivas y que una flora equilibrada es clave para la salud y el bienestar digestivo.

El jardín temporal instalado en la explanada del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid ha sido el escenario elegido para hacer una reproducción de la flora intestinal que ha servido para explicar cómo cuidarla.

Según afirmó en nota de prensa el presidente de FEAD el doctor Enrique Domínguez "pretendemos concienciar sobre una buena conducta higiénico-dietética que ayude a cuidar la flora intestinal y el sistema digestivo".

El doctor ha recomendado pautas sobre cómo llevar una dieta sana y equilibrada, comer lácteos que contienen probióticos, beber al menos dos litros de agua al día y disminuir las grasas.



Legálitas

Tu abogado por menos de 11€/mes. Solicita información ya sin compromiso.



Grado Infantil + Primaria

Estudia con una beca del 100% en el 2º grado. Dueño de tu futuro con la UCJC. ¡Infórmate ahora!



Grados y Masters Online

Matricúlate antes del 21 de Julio y Ahorra un 5%. Infórmate ya!

Publicidad Ligatus

TE ESTAMOS ESPERANDO. TÚ DECIDES CUÁNDO.



AL MINUTO

11:46 Familias enteras llegan al puerto de Pozzallo, en Sicilia, tras ser rescatados por la Marina italiana

11:46 Familias enteras llegan al puerto de Pozzallo, en Sicilia, tras ser rescatados por la Marina italiana

11:45 Familias enteras llegan al puerto de Pozzallo, en Sicilia, tras ser rescatados por la Marina italiana

TE ESTAMOS ESPERANDO. TÚ DECIDES CUÁNDO.



LO MÁS

1 / 5

1 Pablo Iglesias ayudó a la red de apoyo a los presos de ETA, según El Mundo

2 La 'droga caníbal' llega a Ibiza

3 EL CORTE INGLÉS INICIA LAS REBAJAS

KIT BUENOS DÍAS
EL BIENESTAR DIGESTIVO PASA POR TENER UNA FLORA INTESTINAL EQUILIBRADA
Recibe toda la actualidad a primera hora

He leído y acepto las normas de uso

Me gusta 1

[Twitter](#) 0

[g+](#) 0

[Deja tu comentario](#)