



Tres de cada diez pacientes que son hospitalizados sufren malnutrición

► El Reina Sofía recibe el premio NutriON por su programa para detectar problemas de alimentación

A. GARCÍA

El hospital Reina Sofía de Murcia ha sido distinguido con el premio NutriON por su eficacia en la gestión de la alimentación hospitalaria. La mala nutrición en los centros sanitarios es un problema que se debe atajar, ya que aproximadamente un 30% de los pacientes de los hospitales están malnutridos, según las últimas publicaciones médicas. Además, las autoridades deben tener en cuenta que un 9% de los pacientes que en el ingreso no sufren desnutrición se desnutren durante la estancia hospitalaria.

Los expertos también indican que la malnutrición hospitalaria aumenta la morbilidad y mortalidad, lo que supone un incremento en la estancia hospitalaria por complicaciones asociadas a una mala cicatrización de las heridas y un gran número de infecciones y, por tanto, un mayor gasto sanitario, que puede incrementarse un 50%.

Formación de profesionales

A la hora de premiar al centro murciano, el jurado tuvo en cuenta las iniciativas del hospital para fomentar, de una forma multidisciplinar, el tratamiento de la desnutrición, a través de programas de formación a los diferentes servicios, sus protocolos de colaboración conjunta con Atención Primaria y sus sistemas de detección de pacientes malnutridos que se aplican a todos las personas hos-



Juegos infantiles Talleres Chiquidigestivos.

► La Fundación Española de Aparato Digestivo organizó ayer diversas actividades durante una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños. Para ello se hicieron Talleres Chiquidigestivos con el fin de afianzar la educación desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes.

pitalizadas. El galardón fue recogido por la doctora Carmen Sánchez, jefa de la Unidad de Nutrición del Reina Sofía, durante la celebración del Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) que se ha celebrado esta semana en Gerona.

La empresa de productos médicos Baxter fue la que puso en marcha hace dos años el proyecto Nutri-ON. *Hacia la desnutrición Cero*. Su objetivo es promover la nutrición hospitalaria en España y ayudar a los especialistas responsables de la Nutrición Clínica en los hospitales a erradicar la desnutri-

ción, aspiración primordial de estos profesionales sanitarios.

Aparato digestivo

La Fundación Española de Aparato Digestivo (FEAD) celebró ayer diversas actividades con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, que se celebrará el próxi-

mo domingo 29 de mayo. Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, según dijo el presidente de FEAD, Manuel Valenzuela. «Al mismo tiempo, nos interesa comunicar la importancia de fomentar hábitos adecuados desde la infancia con el objetivo de prevenir diferentes patologías», apuntó.

En España el 14% de los niños menores de 5 años sufren algún episodio de diarrea al año y 1.500 millones de personas en el mundo se ven afectadas por esta enfermedad, que supone un coste hospitalario estimado de 1.500 euros por cada caso. Además de esta patología, los casos de estreñimiento infantil y dolor abdominal copan el 25% de las consultas pediátricas. Por lo que, los especialistas señalan que una mejora en los hábitos de higiene y de alimentación permitiría reducir su incidencia, mejorando la calidad de vida de los niños y sus familias.

El estilo de vida ajetreada, la falta de tiempo para seleccionar y preparar los alimentos y el consumo habitual de comidas preparadas repercuten de forma desfavorable en la calidad de vida de los niños y en su salud digestiva. Las tensiones derivadas del estrés por problemas externos o intrafamiliares son captadas por los pequeños y su aparato digestivo padece por ello.

Con relación a las infecciones intestinales de los niños en los países desarrollados, en muchos casos podrían evitarse con una mejora de los hábitos higiénicos. Según un estudio realizado recientemente, el 84% de las madres considera que la prevención es fundamental para evitar desórdenes digestivos en sus hijos.