

GuíasAmarillas.es La guía que crece

CUMPLE 10 AÑOS SOMOS DIFERENTES
Pasa página y entra en www.guiasamarillas.es

COMER EN
Las Mejores RESTAURANTES

Edicosma.com
Lunes 30/05/2011
52.942 Lectores Conectados

DIARIO GALICIA

edicion@edicosma.com

Portada Actualidad Cultura Deportes Economía Local Nacional Más secciones ▼

Directorio Anuncios (gratis) RSS

Imprimir

Comentar

Enviar a un amigo

¡Comparte la noticia!



noticias relacionadas

Aznar cree que España tiene capacidad para "salir adelante"
27/05/2011 15:30:09

Volcker: España puede evitar refinanciar deuda con "un buen programa de ajustes"
30/05/2011 15:30:28

España publicita sus 'rutas religiosas' para potenciar la llegada de turistas creyentes
30/05/2011 15:01:16

Barclays ficha a Solbes como consejero en España y asesor en Europa
30/05/2011 12:00:14

El próximo año se diagnosticarán en España más de 5.200 nuevos casos de cáncer de pulmón en mujeres
30/05/2011 11:00:34

SALUD

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

26/05/2011 15:00:56



El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.

"Aunque, -señala en declaraciones a Europa Press- estos trastornos funcionales son de importancia menor, pueden causar problemas más graves, por eso aconsejamos que cualquier molestia que se mantenga en el tiempo sea vista por un especialista".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado este jueves una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, siendo la diarrea la que más preocupa a estos expertos. ya que, recuerda, a nivel mundial la diarrea afecta a 1.500 millones de personas, "y en los países en vías de desarrollo puede ser mortal por deshidratación".

El experto, que ha participado en una jornada internacional que ha conseguido involucrar a más de 110 países, ha recordado que la educación a los niños es fundamental en la prevención de este tipo de enfermedades.

Por este motivo, la SEPD y la Fundación Theodora, con la colaboración de Danone, Esteve y Salvat, han promovido unos Talleres Chiquidigestivos, que se desarrollan en el Centro Comercial de La Vaguada, y que pretenden educar desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Hay que concienciar a los niños de que medidas elementales como lavarse las manos antes de comer, tener los alimentos conservados en frío o que los

PUBLIQUE SU NOTICIA

ReservaHoteles.com
Las mejores ofertas del momento

Directorio Diarios Radios Videos
Suplementos Especiales Boletines Blogs

Rutas Gastronómicas de España

¡Nuevo! Canal de Anuncios

¡Nuevo! Canal Empleo

Buscar en el Diccionario

- » GUIA DE AYUNTAMIENTOS
- » RADIO TURISMO RURAL
- » FERIASTURISTICAS
- » RADIO HIPICA
- » RADIO SEXO
- » RESERVA HOTELES
- » TIENDAS ONLINE
- » RED MUNDIAL DE RADIOS
- » TOPBOOKING
- » PERNALES
- » CENTRAL DE VENTAS EUROPEA
- » CUEVAS TIANA

más salud

La cesta anual de la compra de un celíaco cuesta 1.500 euros más

30/05/2011 15:01:13

Los consumidores de cocaína tienen cuatro veces más riesgo de presentar un síndrome coronario agudo

30/05/2011 13:01:24

El próximo año se diagnosticarán en España más de 5.200 nuevos casos de cáncer de pulmón en mujeres

30/05/2011 11:00:34

A los veinte minutos de dejar de fumar, la presión arterial regresa a niveles normales

30/05/2011 15:01:15

Tres de cada diez españoles utiliza en alguna ocasión fármacos homeopáticos para tratar los dolores, según un estudio

30/05/2011 15:01:14

CONTRATA YA TU **STAND** EN **EXPO GUGUS 2011**

Teléfono: 91 400 00 00

1.500.000 MUERTES

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por 'Rotavirus', el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.

Me gusta

Sé el primero de tus amigos en gustarle esto.

Comentar la noticia

Nombre

E-mail

Comentario

Introduzca el código



Enviar

Cancelar

Acepto las Condiciones de Uso

Ópticos aconsejan usar gafas de sol desde la infancia para prevenir futuras enfermedades oculares

30/05/2011 13:01:17

Dejar de fumar puede reducir hasta un 20% la incidencia de cáncer de vejiga en España

29/05/2011 16:00:22

El 54% de los españoles aumentaría su productividad si disminuyera el ruido

29/05/2011 12:00:38

[todas las noticias »](#)

publicidad

Condiciones de Uso | Aviso Legal | Condiciones de Contratación | Política de Confidencialidad | Publicidad | Colaboradores

Diario Galicia www.diariogalicia.es
Diario digital con información y noticias actualizadas al minuto. Diario Galicia es parte del grupo de comunicación Edicosma, integrado por más de 200 diarios digitales al servicio de la información.
© Diario Galicia 2011

Traffic Rank
diariogalicia.es
3,299,043
Powered by Alexa

CONTRATA YA TU **STAND** EN **EXPO Galicia 2011** Teléfono STAND: 902 400 669

CERRAR X