

Cuenta Azul 3,60 % TAE HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE DE 2011
Para nuevos clientes **Banesto.com**

ESPECIAL CHARLAS DIGITALES
Elecciones autonómicas y municipales 22 de mayo
Lea los 46 encuentros que hemos organizado con los candidatos

Diario El Viajero Magazine Tienda Diseño Grupo S. XXI

Viernes, 27 de mayo de 2011. Actualizado a las 11:44 h.

Diario SIGLO XXI.com

Vuelve la lluvia. Alerta amarilla...

Diario digital independiente, plural y abierto

Portada | Opinión | España | Mundo | Economía | Ciencia | Deporte | Fútbol | Baloncesto | Motor | Tenis | Boxeo | Cine | TV | Música | Libros | Gastronomía | Toros
Entrevistas y charlas | Especiales | Última Hora | Imágenes | Vídeos | Encuestas | El Tiempo | Páginas blancas | Páginas Amarillas | Callejero

Sanidad

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

Agencias

0

Like



Publicado el jueves 26 de mayo de 2011, 14:17 h.

Comentar

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.



» Ampliar la imagen

"Aunque, -señala en declaraciones a Europa Press- estos trastornos funcionales son de importancia menor, pueden causar problemas más graves, por eso aconsejamos que cualquier molestia que se mantenga en el tiempo sea vista por un especialista".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado este jueves una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, siendo la diarrea la que más preocupa a estos expertos, ya que, recuerda, a nivel mundial la diarrea afecta a 1.500 millones de personas, "y en los países en vías de desarrollo puede ser mortal por deshidratación".

El experto, que ha participado en una jornada internacional que ha conseguido involucrar a más de 110 países, ha recordado que la educación a los niños es fundamental en la prevención de este tipo de enfermedades.

Por este motivo, la SEPD y la Fundación Theodora, con la colaboración de Danone, Esteve y Salvat, han promovido unos Talleres Chiquidigestivos, que se desarrollan en el Centro Comercial de La Vaguada, y que pretenden educar desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Hay que concienciar a los niños de que medidas elementales como lavarse las manos antes de comer, tener los alimentos conservados en frío o que los animales doméstico entren en la cocina pueden ser importantes para evitar la diarrea", explica.

1.500.000 MUERTES

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por "Rotavirus", el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y

PUBLICIDAD

UNA RENTABILIDAD CON MUCHA ALTURA

Banesto.com

Noticias relacionadas. Sanidad

» La vitamina B3 aumenta los niveles de colesterol "bueno" pero no previene el infarto

» El Gobierno suspende la vacunación para la gripe aviar ante la aparición de una nueva variedad

» Investigadores se "adentran" en la mente de los bebés para conocer su visión del mundo

» Hallan un gen que controla los lisosomas y podría ser clave en la aparición de trastornos neurodegenerativos

» Sanidad anuncia la no comercialización de pepinos coincidentes con los lotes implicados por el brote infeccioso

Banesto.com

UNA RENTABILIDAD CON MUCHA ALTURA

Top noticias del día

PUBLICIDAD

Si su negocio está seguro, usted también.

PUBLICIDAD

cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.



¡Devuélvelos a la moda con simply!

Simply.com anuncios seleccionados e ingresos seguros

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar

(*) Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

¡Eres el visitante 999.999, ahora online!
¡Enhorabuena! Por ello eres el posible ganador de 3.000 Euro.
[>>Haz click aquí<<](#)

¿Quiénes somos? • Estadísticas • Publicidad • Redes sociales • RSS • aprendemas.com Cursos • Másteres

© SIGLO XXI - Diario digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris
Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.