



el semanal digital.com

Periódico permanente en Internet
 Más de 1.500.000 lectores
 27-05-2011. Actualizado 14:10



INICIO ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA MEDIOS DEPORTES CHISMÓGRAFO MOTOR LIBROS OCIO BLOGS SERVICIOS FORMACIÓN SEGUROS CASAS

Buscar en [esd](#) en [Google](#)

INICIO -- ÚLTIMA HORA

Día de la Salud Digestiva

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

El Semanal Digital

El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.

26 de mayo de 2011

Compartir: [RSS](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Google+](#) [StumbleUpon](#) [Delicious](#) [Dribbble](#)

El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.



Miguel D. M. (www.Mdmfoto.es)

"Aunque, -señala en declaraciones a Europa Press- estos trastornos funcionales son de importancia menor, pueden causar problemas más graves, por eso aconsejamos que cualquier molestia que se mantenga en el tiempo sea vista por un especialista".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado este jueves una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, siendo la diarrea la que más preocupa a estos expertos. ya que, recuerda, a nivel mundial la diarrea afecta a 1.500 millones de personas, "y en los países en vías de desarrollo puede ser mortal por deshidratación".

El experto, que ha participado en una jornada internacional que ha conseguido involucrar a más de 110 países, ha recordado que la educación a los niños es fundamental en la prevención de este tipo de enfermedades.

Por este motivo, la SEPD y la Fundación Theodora, con la colaboración de Danone, Esteve y Salvat, han promovido unos Talleres Chiquidigestivos, que se desarrollan en el Centro Comercial de La Vaguada, y que pretenden educar desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Hay que concienciar a los niños de que medidas elementales como lavarse las manos antes de comer, tener los alimentos conservados en frío o que los animales domestico entren en la cocina pueden ser importantes para evitar la diarrea", explica.

1.500.000 MUERTES

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una

PUBLICIDAD



[Siguenos en Facebook](#) [Siguenos en Twitter](#)

ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

[España](#) [Mundo](#) [Economía](#) [Medios](#)

- 13:35 Comerciantes, indignados, tachan Sol de "poblado chabolista"
- 13:35 Mladic sufrió dos infartos cerebrales y apenas puede hablar
- 13:33 Virgin prepara sendas ofertas por Northern Rock y por 600 sucursales de Lloyds
- 13:30 Unos 3.000 'indignados' recuperan la plaza Cataluña tras los enfrentamientos
- 13:30 El primer ministro tunecino admite que podría ser necesario aplazar las elecciones
- 13:28 Serbia.- El hijo de Mladic dice que sufrió dos infartos cerebrales, tiene casi paralizada una mano y apenas puede hablar
- 13:27 Lukashenko ordena expulsar algunos medios extranjeros

LO MÁS VISTO

+ TITULARES

1. Un osado minivestido deja ver la ropa interior más deseada del momento
2. "Carborina" tiembla ante la "otra" mientras el culé espera la "terrible" vendetta
3. La famosa top model empieza a preocupar por su extrema delgadez
4. Telecinco arrasa con la "Panto" y el "despelote" de la actriz porno en directo
5. Chacón se convierte en el hazmerreír de Twitter al ritmo de Manolo Escobar
6. Belén Esteban desmiente las calabazas de Fran y saca brillo al Volvo
7. Pillan al hijo de Hugo Chávez de vacaciones a cargo del erario público
8. Chacón, desactivada, se monta su propio funeral de Estado
9. La Pantoja convence en directo a Paquirrín para que siga en la Isla
10. Felipe González echa un capote a Zapatero advirtiéndole de un importante riesgo

PUBLICIDAD

incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por 'Rotavirus', el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.



[↑ IR ARRIBA](#)

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



Me gusta

Sé el primero de tus amigos en gustarle esto.

Publicidad



BBDD de Marketing

Iberinform le ofrece bases de datos personalizadas para sus acciones comerciales. ¡Infórmese aquí!

[Más información >](#)



Triple Beneficio en Bolsa

Consejo Iahorro: Opere en Bolsa con oficinadirecta.com y obtenga un TRIPLE beneficio y un regalo.

[Más información >](#)



Apadrina a un niño

Entra en Acción: Apadrina a un niño. Únete a nosotros para cambiar más vidas.

[Más información >](#)



COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Título:

Comentario:



Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

* El e-mail nunca será visible

[AÑADIR](#)

[BORRAR](#)

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website elsemanaldigital.com tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente:

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de elsemanaldigital.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados.

elsemanaldigital.com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.