

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela.

Actualizado 26 mayo 2011

Compartir: [f](#) [t](#) [g+](#) [v](#) [p](#) | [Imprimir](#) | [Corregir](#) | [Enviar](#) | [A+](#) [A-](#)

EdE / Agencias

"Aunque, -señala en declaraciones a Europa Press- estos trastornos funcionales son de importancia menor, pueden causar problemas más graves, por eso aconsejamos que cualquier molestia que se mantenga en el tiempo sea vista por un especialista".

Con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva, promovido por la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha celebrado este jueves una jornada dirigida a la población para inculcar desde la infancia la importancia de la prevención y el tratamiento de las enfermedades relacionadas con el bienestar digestivo de los más pequeños.

Este año el objetivo es ofrecer recomendaciones a la población y a los pacientes para la prevención y el tratamiento de las infecciones intestinales, siendo la diarrea la que más preocupa a estos expertos. ya que, recuerda, a nivel mundial la diarrea afecta a 1.500 millones de personas, "y en los países en vías de desarrollo puede ser mortal por deshidratación".

El experto, que ha participado en una jornada internacional que ha conseguido involucrar a más de 110 países, ha recordado que la educación a los niños es fundamental en la prevención de este tipo de enfermedades.

Por este motivo, la SEPD y la Fundación Theodora, con la colaboración de Danone, Esteve y Salvat, han promovido unos Talleres Chiquidigestivos, que se desarrollan en el Centro Comercial de La Vaguada, y que pretenden educar desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

"Hay que concienciar a los niños de que medidas elementales como lavarse las manos antes de comer, tener los alimentos conservados en frío o que los animales domesticos entren en la cocina pueden ser importantes para evitar la diarrea", explica.

09:12 Más de 200 personas continúan desaparecidas tras el tornado en Joplin

09:02 Papandreou reúne a los líderes políticos griegos para zanjar la crisis de deuda

08:53 Salé ordena detener al líder de las revueltas tribales de Saná

08:37 Reino Unido autoriza el uso de helicópteros de ataque en Libia

08:28 Clinton llega por sorpresa a Pakistán tras las tensas relaciones bilaterales

08:04 Grupos de huelguistas queman las oficinas de la Aduana de Puno

06:41 Las víctimas de las 'chuzadas' demandan a Panamá por ofrecer asilo a la ex directora del DAS

09:12 Más de 200 personas continúan desaparecidas tras el tornado en Joplin

08:53 Salé ordena detener al líder de las revueltas tribales de Saná

08:37 Reino Unido autoriza el uso de helicópteros de ataque en Libia

08:28 Clinton llega por sorpresa a Pakistán tras las tensas relaciones bilaterales

22:08 El Gobierno de Gadafi condiciona el alto el fuego al cese de los ataques de la OTAN

20:11 Berlusconi: en Italia hay "una dictadura" de los jueces "de izquierda"

19:48 Erdogan atribuye al PKK el atentado con bicicleta bomba

17:28 Socialistas e IU rechazan una vez más investigar el escándalo de los ERE en Andalucía

15:59 Chacón se retira de las primarias para "salvar" a Zapatero

15:33 Rubalcaba sortea la crisis del PSOE

12:40 Elorza renuncia a ser alcalde de San Sebastián

12:34 Bildu hace un guiño al PSOE para dejar fuera de todo al PP y a UPN

11:12 A Eguiguren "no le interesa" la crisis del PSOE

10:04 El socialista Gómez no descarta más candidatos a primarias

09:02 Papandreou reúne a los líderes políticos griegos para zanjar la crisis de deuda

19:54 CC.OO. y UGT aseguran que la CEOE no ha endurecido su postura

18:03 El FMI podría denegar a Grecia el siguiente tramo de ayuda

La importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. Así, se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por 'Rotavirus', el germen responsable de casi el 50 por ciento de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil.

Las diarreas están causadas en un 90 por ciento de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. Valenzuela recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas como no comer comida cruda; evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas; y extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere.

Además, aconsejan beber siempre agua de procedencia segura; mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos; cocinar los alimentos completamente; exigir el carnet de manipulador de alimentos a las trabajadoras de empresas de alimentación, y evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina

En cuanto a las medidas de prevención, Valenzuela recomienda una hidratación adecuada (aproximadamente 1,5 litros), un consumo de fibra óptimo, una actividad física regular, ir al baño con regularidad y dejar hábitos poco saludables como el tabaco y el alcohol.

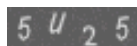
COMENTAR

Comentario (máx. 1500 caracteres - no utilizar etiquetas HTML)

Título (obligatorio)

Nombre (obligatorio)

E-mail (obligatorio)



Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen superior

Enviar

Borrar

NOTA: Los comentarios son revisados por la redacción a diario, entre las 9:00 y las 21:00. Los que se remitan fuera de este horario, serán aprobados al día siguiente.

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de eldiarioexterno.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados. Eldiarioexterno .com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.

17:57 Trichet afirma que el BCE garantizará la estabilidad de precios

17:52 El Ibox se desinfla contagiado por Wall Street y cierra en negativo

17:45 Moody's retira la perspectiva negativa al 'rating' de Iberdrola

15:58 La filial argentina del Santander inicia los trámites para salir a Bolsa

17:45 La metástasis está relacionada con el 90% de las muertes por cáncer

14:46 Sanidad dice que la ley del tabaco ha conseguido "desnormalizar" el hábito de fumar

14:17 Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

13:03 Ocho de cada diez españoles que viajan a países con riesgo sanitario no se ponen las vacunas recomendadas

12:32 Rouco: en principio, el texto de muerte digna "no es una ley de eutanasia"

10:40 Los aeropuertos españoles recuperan la normalidad

09:54 Detectan un componente de la lecitina que puede reducir el hígado graso

17:55 'Celtic Legends': La cultura irlandesa, de gira por España

17:20 Joaquín Sabina tendrá su musical en la Gran Vía madrileña

16:14 El Festival de Música de Alicante se extiende

16:13 Supersubmarina: "Estas canciones pedían a gritos el estudio"

15:46 El arte del teatro como 'Telón de fondo'

15:40 La Academia de Cine entrega el Premio Muñoz Suay al libro 'Cine y Género en España'

13:55 Bruselas: Nada de música en francés



LO MÁS LEÍDO |

Ver

1 La crisis de Zapatero y el poder del PSOE

2 Judíos como Dylan

3 Más corrupción bolivariana

4 La Libertad de fronteras en la UE y la delincuencia organizada

5 Los antisistema y la indignación estéril

6 HAY SALIDA

7 España necesita ahora al PSOE

8 ¿Una nueva crisis con misiles en América Latina?

9 La oposición en España y el oficialismo gürteliano

10 Ataques 'no provocados', desde 1812 al 11/09

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.