

CLOSE X

Loading Image...



curso de biomasa online

especialízate ya en el sector

infórmate aquí

www.estudiosabiertos.es

Anuncios Google

[Casa del Libro](#)

## [Conciliación y Vida familiar](#)

Noticias que interesan a los que son padres

- [About](#)
- [Legal](#)
- [Contactar](#)

[Home](#)

· [Anuncios Google](#) · [Niños](#) · [Caries En Niños](#) · [Clases Para Niños](#) · [Niños De Preescolar](#) · [Niños Con Problemas](#)

« [El sector farmacéutico continuará en recesión los tres próximos años](#)

[Ocho de cada diez españoles que viajan a países con riesgo sanitario no se ponen las vacunas recomendadas](#) »

## [Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España](#)

27-May-2011 01:03:14 - Posted by [The Editor](#) in [Salud](#). Tags: [el ritmo](#), [higiene](#), [manuel valenzuela](#), [motivos](#)

[2.950 puesta y retirada](#) [www.dorsia.es](#)

Belleza responsable - 20 clínicas 2 años de seguimiento médico.

[mesoterapia estetica](#) [www.TratamientosCorporal...](#)

Descuentos del 50% en los ultimos tratamientos. Infórmate aquí.

[Aumento de labios](#) [www.esteticclinic.com](#)

Visita Informativa Gratuita Vic - Blanes - Barcelona

[Estética en Madrid](#) [www.depilhair.com/madrid](#)

Ponte guapa! Medicina estética a precios competitivos. Alta eficacia

Anuncios Google

Una de cada tres personas tiene un problema digestivo y más de 400.000 niños sufren diarrea al año en España

El ritmo de vida, el estrés y no disponer de tiempo suficiente para comer, entre otros motivos, son las causas de que, al menos, una de cada tres personas tenga un problema digestivo en España, mientras más de 400.000 niños sufren algún episodio de diarrea al año por una higiene incorrecta o hábitos de alimentación poco saludables, según ha explicado el presidente de la Fundación Española del Aparato Digestivo, el doctor Manuel Valenzuela [...]



Así pues, según un estudio realizado recientemente, el 84% de las madres considera que la prevención es fundamental para evitar desórdenes digestivos en sus hijos. En este sentido en el DMSD se ha promovido a través de los Talleres Chiquidigestivos la educación desde la infancia para prevenir enfermedades y evitar que los más pequeños padezcan desórdenes digestivos.

“Muchas de las consultas a expertos están relacionadas con molestias o síntomas que no responden a un origen patológico sino funcional; la instauración de conductas adecuadas en la infancia tiene sin duda repercusión en edades posteriores de la vida”, ha afirmado Federico Argüelles Martín, Jefe de la Sección de Gastroenterología Pediátrica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla durante la celebración del DMSD en España.

Por ello, para el doctor, “una dieta equilibrada y hábitos saludables contribuyen a mejorar la calidad de vida de los niños y a prevenir alteraciones digestivas”.

A su vez, los consejos y recomendaciones de la Fundación Española del Aparato Digestivo se han transmitido en distintos talleres, a través de los cuales se ha hecho hincapié en la importancia de una alimentación saludable, en el que se recomiendan una serie de hábitos preventivos adaptados a los más pequeños, como cuidar la alimentación, (dieta rica en verduras, no abusar de las grasas, toma diaria de leches fermentadas con bifidobacterias, etc.), tener una vida activa, hacer ejercicio físico, respetar los horarios de las comidas y beber como mínimo litro y medio de líquido al día son algunos de los consejos.

Infecciones intestinales: la diarrea.

Por ello, la FEAD señala la elevada incidencia de la diarrea y la necesidad de que la sociedad adquiera unas normas para disminuir la elevadísima mortalidad que implica. Actualmente la diarrea es la segunda causa de muerte infantil después de la neumonía, sobre todo en niños menores de 5 años.

A este respecto, la importancia epidemiológica de la diarrea estriba en que a nivel mundial cada año mueren 1.500.000 personas, sobre todo niños menores de 5 años, y que dos de cada tres muertes pueden ser evitables con medidas relativamente simples, como la potabilización del agua, medidas higiénicas y tratamiento con soluciones de rehidratación oral.

Los últimos datos disponibles cifran en 16.000 las muertes que ocasiona la diarrea en Europa cada año. En España, según el Ministerio de Sanidad, se producen 500 muertes anuales por esta causa, tal y como informa la FEAD en un comunicado.

En Europa la diarrea se considera la enfermedad más frecuente en el niño sano, estimándose una incidencia anual de entre 0,5 a 2 episodios en menores de 3 años. A los 5 años la mayoría de los niños han tenido alguna vez infección por Rotavirus, el germen responsable de casi el 50% de los casos de diarrea, conocido como el virus de la gastroenteritis aguda infantil. Además, en el continente europeo tiene una importancia destacada la ‘diarrea del viajero’. Se estima que entre el 20 o 50% de los sujetos que viajan a países endémicos de diarrea, como África, Asia y América Central o del Sur (unos 10 millones de personas al año) desarrollan una diarrea infecciosa, que podría evitarse con medidas higiénicas.

Prevención: recomendaciones higiénico-dietéticas.

En la actualidad, las diarreas están causadas en un 90% de los casos por agentes infecciosos, muchos de los cuales se pueden transmitir por el agua y alimentos. El Dr. Manuel Valenzuela, presidente de la FEAD y profesor de Medicina en la Universidad de Granada, recomienda adquirir unas medidas básicas higiénico-dietéticas en nuestros hábitos diarios para prevenirlas, sobre todo de cara al período estival, como son:

- no comer comida cruda, especialmente marisco, carne y pescado que no hayan sido meticulosamente conservados.
- evitar el uso de huevo en las mayonesas y cuidar la manipulación de pasteles y tartas.
- extremar la higiene sobre todo en lo que al lavado de manos y alimentos se refiere. Se calcula que el lavado de manos puede reducir los episodios de diarreas cerca de un 30%. El contacto manual con los alimentos preparados para comer representa un mecanismo por medio del cual los agentes patógenos causan diarrea.
- beber siempre agua de procedencia segura.
- mantener los alimentos a temperaturas seguras y separar las carnes y pescados crudos.
- cocinar los alimentos completamente.
- exigir el carnet de manipulador de alimentos a los trabajadores de empresas de alimentación.
- evitar, en la medida de lo posible, que los animales domésticos entren en la cocina.

Entre las medidas de prevención, los expertos también recomiendan la vacunación anti-rotavirus en los menores de 3 años, principalmente en la época fría del año.

Opinión de nuestros lectores

OPINAR

- No hay opiniones sobre esta noticia

» La tasa de la media de las ventas del sector minorista se sitúa en el -4,8% en los...

[Ver más](#)

» [Administración] El ministro de Trabajo e Inmigración recibe a CEPES para abordar la reforma de las Pol...

» [Actualidad] El sector de automoción no prevé una mejora de la situación económica y del mercado en ...

» [Actualidad] La tasa de la media de las ventas del sector minorista se sitúa en el -4,8% en los cuat...

» [Administración] Rosa Aguilar destaca “el activo papel de España en la transición hacia una economía baj...

[Ver más](#)

» [26/05/2011 13:28] Ahorro Corporación firma un acuerdo estratégico con Indra para la prestación de servici...

» [24/05/2011 17:20] Rubalcaba: “Éste es el momento de nuestra historia en el que hay más protección social...”

» [19/05/2011 11:34] Rubalcaba: “Rajoy quiere hacernos creer que no sabe lo que hace su otra mano, la que es...”

» [18/05/2011 13:15] Méndez defiende la Europa de los proyectos frente a la Europa de las políticas d ajuste

[Ver más](#)

» El sector de automoción no prevé una mejora de la situación económica y del mercado en ...

» Lezcano: La caída del PSOE se explica por la ruptura con su base social

» El ministro de Trabajo e Inmigración recibe a CEPES para abordar la reforma de las Pol...

» José Blanco: “No es momento de lamentarse, sino de levantarse”

[Ver más](#)