

Vídeos de España

Buscar vídeos Explorar

Vídeo: Uno de cada cinco españoles sufre estreñimiento

ATLAS 28913 vídeos 26 de Abril de 2012

Esta página ha sido vista 4 veces. [Entra](#) para que tus amigos sepan que la has leído.

Recommend Twitwear 0 Compartir

Compartir noticia Ver más

Your System Status

WE'RE SORRY!

You need to update your Flash Player.



IMPORTANT: After installing the required upgrade please reload this browser window to view the video player.

El estreñimiento afecta a entre un 12-20 por ciento de la población en España, más en la ciudad que en el campo, siendo el doble de frecuente en las mujeres que en los hombres. Este síntoma acapara un 20 por ciento del total de las consultas sobre temas digestivos registrados en el área de Atención Primaria. A propósito de esta realidad, La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD), encargada de promover la campaña de la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO) con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva ha elaborado una guía centrada en la prevención y el tratamiento del estreñimiento. Esta primera guía que se edita en España, y que se ha presentado hoy en Madrid, está dirigida a la población general y ha sido elaborada por médicos del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Arnau de Vilanova, en Valencia, y se encuentra disponible a través de la web www.saludigestiva.es. Según este documento, es importante beber agua suficiente, comer frutas y verduras, ingerir cereales, especialmente salvado de trigo, practicar algún deporte, como el pilates, y sobre todo, dedicar tiempo a la atención de las necesidades fisiológicas, los expertos recomiendan que se acuda al retrete cuando así se requiera, ya que reprimirse las ganas motiva el estreñimiento.

Categorías de Vídeos

- Noticias
- Ocio
- Cine
- Tecnología
- Deportes
- Famosos
- Moda
- Ciudades

Archivo de vídeos

Día Mes Año Ir al día

Abril 2012						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Vídeos relacionados



- Desayunar de forma adecuada contribuye a mantener un buen tránsito intestinal**
1 minuto - Hace 55 días
Subido por videoseuropapress
- Desayunar de forma adecuada contribuye a mantener un buen tránsito intestinal**
3 minutos - Hace 55 días
Subido por videoseuropapress
- Una prueba de 2 euros evita el cáncer de colon**
2 minutos - Hace 45 días
Subido por videosatlas
- Llega a España un nuevo fármaco para la prevención del ictus**
2 minutos - Hace 163 días
Subido por videoseuropapress

Gente QUE! Connect Twitter ANÓNIMO

Añadir Comentario

Escriba su comentario.

PUBLICIDAD



Recent Activity

Sign Up Create an account or log in to see what you