



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## ENFERMEDAD DIVERTICULAR DEL COLON

### CONCEPTO Y CAUSAS. DIVERTICULOS Y ENFERMEDAD DIVERTICULAR

#### ¿Qué son los divertículos?

Los divertículos son sacos o herniaciones de la mucosa del colon que emergen a través de su capa muscular, formándose como pequeños globos o dilataciones en la pared del intestino grueso. Se forman por un aumento de la presión dentro del intestino grueso, la cual empuja a través de las zonas más débiles de la mucosa (capa interna), justo donde los vasos sanguíneos la atraviesan. Este aumento de presión se atribuye en gran medida a la presencia de un volumen relativamente pequeño de heces en el colon como consecuencia de una dieta pobre en fibra y rica en carbohidratos refinados o de absorción rápida, característico de la población Occidental.

#### ¿A quién afecta?

Afecta a mayores de 50 años en casi un 50% de los casos, sobre todo del sexo femenino. En menos del 5%, se presenta en menores de 40 años, principalmente en varones y obesos.

#### ¿Dónde se localizan los divertículos?

El colon sigmoideas, que se encuentra en la parte izquierda e inferior del abdomen, es la localización más frecuente de aparición de divertículos por ser la parte del colon más pequeña y sometida a presiones elevadas.

#### ¿Es lo mismo diverticulosis que enfermedad diverticular o diverticulitis?

No, el término “diverticulosis cólica” indica la presencia de divertículos no asociados a manifestaciones clínicas (alrededor 70-80%), mientras que el de “enfermedad diverticular” (20% restante), se aplica para designar a la diverticulosis cólica sintomática que puede ser no complicada con síntomas

inespecíficos como dolor abdominal, cambios en el hábito intestinal y flatulencias o complicada por inflamación (diverticulitis), perforación o hemorragia.

### ¿Qué es la diverticulosis?

La diverticulosis únicamente describe la presencia de divertículos. Frecuentemente son diagnosticados cuando se realiza alguna prueba por cualquier otra razón, como una sigmoidoscopia, colonoscopia o enema opaco. La mayoría de las personas con diverticulosis no tienen síntomas y no tienen por qué presentarlos a lo largo de su vida.

Una persona con diverticulosis puede desarrollar inflamación de los divertículos (diverticulitis, sangrado diverticular u otras complicaciones).

### ¿Qué es la diverticulitis?

Se denomina diverticulitis a la inflamación de un divertículo. Esto ocurre cuando hay un adelgazamiento o pequeña rotura de la pared del divertículo y puede producirse por un aumento de la presión en el colon por heces o gas, o por pequeños restos de heces duras que quedan atascados dentro del divertículo.

Los síntomas de la diverticulitis dependen del grado de inflamación. El síntoma más frecuente es el dolor en la parte baja e izquierda del abdomen. Otros síntomas pueden ser náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea y síntomas urinarios tales como dolor o quemazón al orinar o aumento de la frecuencia de la necesidad de orinar.

Las diverticulitis se dividen en simples o complicadas.

- **Diverticulitis simple**, que representa el 75% de los casos, no se acompaña de complicaciones y puede controlarse con tratamiento médico (no se necesita cirugía).
- **Diverticulitis complicada** representa el 25% de los casos y en ocasiones precisa cirugía. Las posibles complicaciones son:
  - Abscesos o colecciones de pus.

- Fístulas, un trayecto anormal entre dos áreas que normalmente no están conectadas (por ejemplo, entre el intestino y la vejiga).
- Obstrucción, un bloqueo del tránsito del colon.
- Peritonitis, infección del espacio que rodea a los diferentes órganos del abdomen.
- Sepsis, infección en todo el organismo y que puede afectar a diferentes órganos vitales.

### ¿Qué es el sangrado diverticular?

El sangrado diverticular puede ocurrir porque una pequeña arteria localizada dentro de un divertículo se lesione y sangre dentro del colon.

El sangrado diverticular se manifiesta como sangrado a través del ano sin dolor. En la mitad de los casos aproximadamente, el paciente verá sangrado rojo brillante o marrón con las deposiciones.

*Dra. Mileidis San Juan Acosta*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo  
Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife*

*Dra. Susana Jiménez Contreras*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo  
Xanit Internacional Hospital, Benalmádena (Málaga)*