



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



ENFERMEDAD DIVERTICULAR DEL COLON

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DIVERTICULAR DEL COLON

¿Los divertículos siempre producen síntomas?

No, lo más frecuente es saber que se tienen divertículos por haberlos detectado de forma incidental al realizar algún tipo de prueba diagnóstica por otro motivo. En algunos casos se pueden notar algunas molestias que generalmente se describen como molestias o dolor abdominal en la parte inferior izquierda del abdomen que puede mejorar con la evacuación y/o la expulsión de gases.

¿Qué síntomas produce una diverticulitis?

La inflamación de los divertículos colónicos se denomina diverticulitis. Generalmente la diverticulitis se presenta como dolor en fosa iliaca izquierda (conocida también como apendicitis izquierda por presentar un dolor similar a esta pero en la localización contraria al apéndice) que puede asociarse a fiebre e incluso a la aparición de un absceso. Otros síntomas pueden ser náuseas y vómitos, estreñimiento y diarrea

En algunos casos la diverticulitis puede complicarse. Las posibles complicaciones son:

- Abscesos o colecciones de pus
- Fístulas, un trayecto anormal entre dos áreas que normalmente no están conectadas (por ejemplo, entre el intestino y la vejiga)
- Obstrucción, un bloqueo del tránsito del colon
- Peritonitis, infección del espacio que rodea a los diferentes órganos del abdomen

- Sepsis, infección en todo el organismo y que puede afectar a diferentes órganos vitales.

¿Qué es el sangrado diverticular?

Puede ocurrir que una pequeña arteria localizada dentro de un divertículo se lesione y sangre dentro del colon.

El sangrado diverticular se manifiesta como sangrado a través del ano sin dolor. En la mitad de los casos aproximadamente, el paciente verá sangrado rojo brillante o marrón con las deposiciones.

Dra. Cristina Carretero Ribón

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Clínica Universitaria de Navarra

Dra. Susana Jiménez Contreras

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Xanit Internacional Hospital, Benalmádena (Málaga)