



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## COLONOSCOPIA CON CÁPSULA

### ¿Qué es?

La colonoscopia con cápsula consiste en una exploración del colon que no resulta dolorosa, los riesgos son mínimos y no requiere ningún tipo de sedación. Para la exploración deberá ingerir una cápsula que contiene dos microcámaras que tomarán múltiples imágenes a lo largo de su intestino. Posteriormente esas imágenes se descargan en un ordenador permitiendo su visualización en forma de vídeo. Mediante este vídeo, su médico será capaz de visualizar todo el colon y detectar cualquier tipo de lesión existente.

### ¿Cuándo puede realizarse una cápsula de colon?

Una colonoscopia con cápsula puede realizarse siempre que el objetivo sea la visualización del colon. Generalmente se indica en pacientes que no desean ser sometidos a una colonoscopia convencional o en aquellos casos en los que la colonoscopia convencional no ha podido realizarse de forma completa.

### ¿Todo el mundo puede hacerse una colonoscopia con cápsula?

Existen algunas situaciones en las que no es aconsejable someterse a una colonoscopia con cápsula. Por ejemplo, si está usted operado de algún tipo de cirugía abdominal su médico debe valorar si es apto para la exploración. Otras situaciones en las que no se realiza este tipo de exploraciones son en pacientes portadores de marcapasos, en mujeres embarazadas y en pacientes con problemas deglutorios.

### Preparación

La exploración exige que el colon esté lo más limpio posible y eso se consigue mediante una dieta sin fibra (evitando frutas, verduras, legumbres y cereales) durante los dos o tres días previos a la exploración. El día antes de realizarse la colonoscopia con cápsula se le pedirá que tome únicamente una dieta líquida y por la tarde iniciará la toma de laxantes para favorecer la limpieza del colon. El mismo día de la prueba se tomará una dosis adicional de laxantes y acudirá a su unidad de endoscopias sin haber ingerido nada más que los laxantes para que le realicen la exploración.

## Riesgos

La colonoscopia con cápsula es un procedimiento muy seguro si se realiza en las condiciones adecuadas, es decir, si no se realiza en casos en los que haya habido una cirugía abdominal importante o en pacientes con sospecha de obstrucción intestinal.

## ¿Qué pasa si tengo pólipos?

Una vez se visualicen las imágenes obtenidas, es posible que se encuentren pólipos. En ese caso se le recomendará la extirpación de los pólipos en un intervalo de tiempo que dependerá del número y tamaño de los pólipos encontrados en la colonoscopia con cápsula. Para la extirpación de esos pólipos deberá realizarse una colonoscopia convencional.

## ¿Es la colonoscopia con cápsula útil para la detección de pólipos?

La colonoscopia con cápsula es una técnica relativamente moderna, sin embargo existen numerosos estudios que comparan la colonoscopia con cápsula con la colonoscopia convencional. Los resultados de estos estudios señalan que la cápsula de colon es útil para detectar pólipos, pero es especialmente importante que se sigan correctamente las instrucciones para la limpieza del colon.

## Puntos principales

1. La colonoscopia con cápsula logra la visualización directa del recto, colon y gran parte del intestino delgado.
2. Permite el diagnóstico de la mayoría de las enfermedades que afectan a esta zona.
3. Se trata de un procedimiento no doloroso, que puede realizarse de forma ambulatoria, y que no requiere ningún tipo de sedación.

*Dra. Cristina Carretero Ribón*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo.*

*Clínica Universitaria de Pamplona*