



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



DIARREA POR ROTAVIRUS

¿QUÉ ES EL ROTAVIRUS?

Se trata de un virus perteneciente a la familia Reoviridae género rotavirus. Son virus, cuyo material genético es RNA. Se han descrito hasta siete grupos de ellos que se denominan de la A a la G siendo el A el más frecuente.

Los humanos somos los únicos huéspedes donde viven estos virus, no se han descrito en otros animales.

¿ES TÍPICO DE ALGUNA ZONA EN CONCRETO DEL PLANETA?

No. Este virus tiene una distribución mundial, encontrándose tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo.

¿A QUIEN AFECTA?

El rotavirus es la causa más frecuente de diarrea infecciosa en la infancia, aunque también la pueden padecer adultos.

Suele darse en niños entre los seis meses y los dos años de vida, siendo muy infrecuente en recién nacidos, posiblemente por la inmunidad transmitida a través de la lactancia materna. Después de los dos años de vida la severidad y los episodios de gastroenteritis por esta causa disminuyen por la inmunidad que van adquiriendo los niños con las infecciones repetidas.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La transmisión más frecuente de este virus es por vía fecal-oral, mediante contacto persona-persona. Otro mecanismo de transmisión menos habitual es a través de alimentos cuando existe contacto entre restos fecales y la cadena alimentaria.

Estos virus pueden sobrevivir largos periodos en superficies de utensilios o alimentos si no se limpian y preparan adecuadamente, por lo que se considera un virus muy contagioso.

¿ES MAS FRECUENTE EN ALGUNA ÉPOCA DEL AÑO?

El rotavirus parece tener un patrón estacional, siendo más frecuente en los meses fríos del año en aquellos países con clima templado, como es el caso del nuestro.

¿EXISTEN BROTES DE DIARREA POR ROTAVIRUS?

La aparición de epidemias, como podía ser el caso del virus de la gripe, con el Rotavirus es muy poco frecuente. Se han descrito brotes de diarrea, en ámbitos muy concretos como son clínicas, guarderías, residencias y colegios, donde el causante de los mismo es un inadecuada higiene de las manos.

¿CÓMO ACTUA EL VIRUS?

El virus penetra en el organismo a través de la boca, por vía oral, llegando hasta el intestino delgado, donde infecta a las células que lo componen (enterocitos) destruyéndolo y produciendo una toxina que inactiva las enzimas que intervienen en la digestión de los nutrientes (denominadas disacaridasas intestinales), convirtiéndolos en partículas pequeñas para que puedan pasar al torrente circulatorio.

De este modo cuando el rotavirus daña el organismo, ocurre una disminución de las vellosidades del intestino delgado, por lo que existe menos superficie para absorber el agua, electrolitos y nutrientes, así como un bloqueo de una parte del proceso de digestión, produciéndose la diarrea.

¿CÚANTO TIEMPO TARDA EN INCUBARSE?

El periodo medio entre que tenemos contacto con el virus y aparecen los síntomas es lo que se conoce como incubación. En el caso del Rotavirus la media es de unos tres días, aunque el periodo puede oscilar entre uno y cuatro días.

¿CÚANTO TIEMPO PUEDE TRASMITIR UN ENFERMO LA INFECCIÓN?

El paciente enfermo puede transmitir la enfermedad en la fase aguda de la infección, desde que comienza la diarrea, y mientras dura la eliminación de virus por las heces, periodo que suele ser de unos ocho días.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Tras el periodo de incubación, el paciente, en la mayoría de los casos niño, comienza con vómitos y fiebre que se prolongan durante unos dos o tres días. Posteriormente aparece una diarrea de características acuosas, abundantes, que no suele acompañarse de eliminación de sangre ni moco. Esta diarrea puede prolongarse durante unos cuatro o cinco días.

Clínicamente es muy difícil diferenciar el cuadro producido por el Rotavirus de otros agentes víricos, aunque se suele apreciar que el vómitos es más común y prolongado con el Rotavirus.

¿ANTE QUÉ SINTOMAS DEBO CONSULTAR CON UN MÉDICO?

Dadas las características de intensidad y duración de los vómitos y la diarrea, puede ser difícil mantener una hidratación adecuada del paciente. Por tanto, debemos consultar con un médico cuando apreciamos signos de deshidratación.

- Los síntomas antes los que debemos estar atentos son:
- Si existe imposibilidad de tomar líquidos durante varias horas.
- Fiebre elevada.
- En lactantes cuando se aprecia disminución de la tensión en las fontanelas (huecos que existen entre los huesos del cráneo), apreciándolas “hundidas”.
- Se aprecian los ojos “más hundidos”.
- Cuando el niño no tiene lágrimas cuando llora.
- Sequedad de mucosas.
- Vómitos con sangre.
- Si aparece sangre en las heces.
- Si en niños pequeños no orinan (mojan el pañal) en cinco o seis horas.
- Si en niños pequeños están pocos reactivos, aletargados o con llanto débil.

¿SON ÚTILES LOS ANTIBIÓTICOS?

Como en otras infecciones víricas los antibióticos no debe usarse. Respecto a los antivirales no parecen ser útiles tampoco.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento son las medidas de sostén, es decir garantizar la adecuada hidratación del paciente para compensar las pérdidas digestivas. Este punto será tratado de forma general dentro de este capítulo en otro apartado.

¿SI YA HE PADECIDO LA INFECCIÓN POR ROTAVIRUS ESTOY PROTEGIDO?

Se ha visto, que conforme sufrimos la infección adquirimos inmunidad contra la misma, protegiéndonos. Pero tenemos que tener en cuenta que existen diferentes cepas o variedades del Rotavirus, por lo que nuestra protección será

máxima para aquella que se similar a la que sufrimos. Así, si por ejemplo, viajamos a otra zona donde existen otras cepas, nuestro nivel de protección será menor.

Lo que debemos tener siempre en cuenta que debemos mantener una adecuada higiene de manos y manipular correctamente los alimentos.

¿EXISTE VACUNA CONTRA EL ROTAVIRUS?

Si, existe una vacuna que se administra por via oral, compuesta por virus vivos atenuados(Rotateq® y Rotarix®). Está incluida de forma opcional en los calendarios vacunales.

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN POR ROTAVIRUS?

Como se ha indicado previamente, la transmisión es por vía fecal oral. Por este motivo, debemos insistir en una adecuada higiene de manos, con lavado de las mismas cada vez que se acuda al baño.

Cuando tengamos que atender a una persona con la infección por rotavirus, debemos continuar con una adecuada limpieza de manos, con limpieza adecuada de los objetos que pudieran haberse contaminado, desechando adecuadamente los pañales o restos fecales, evitando su contacto con otros elementos.

Dr. Antonio Miguel Moreno García

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo.

Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga).