

Viaje al páncreas

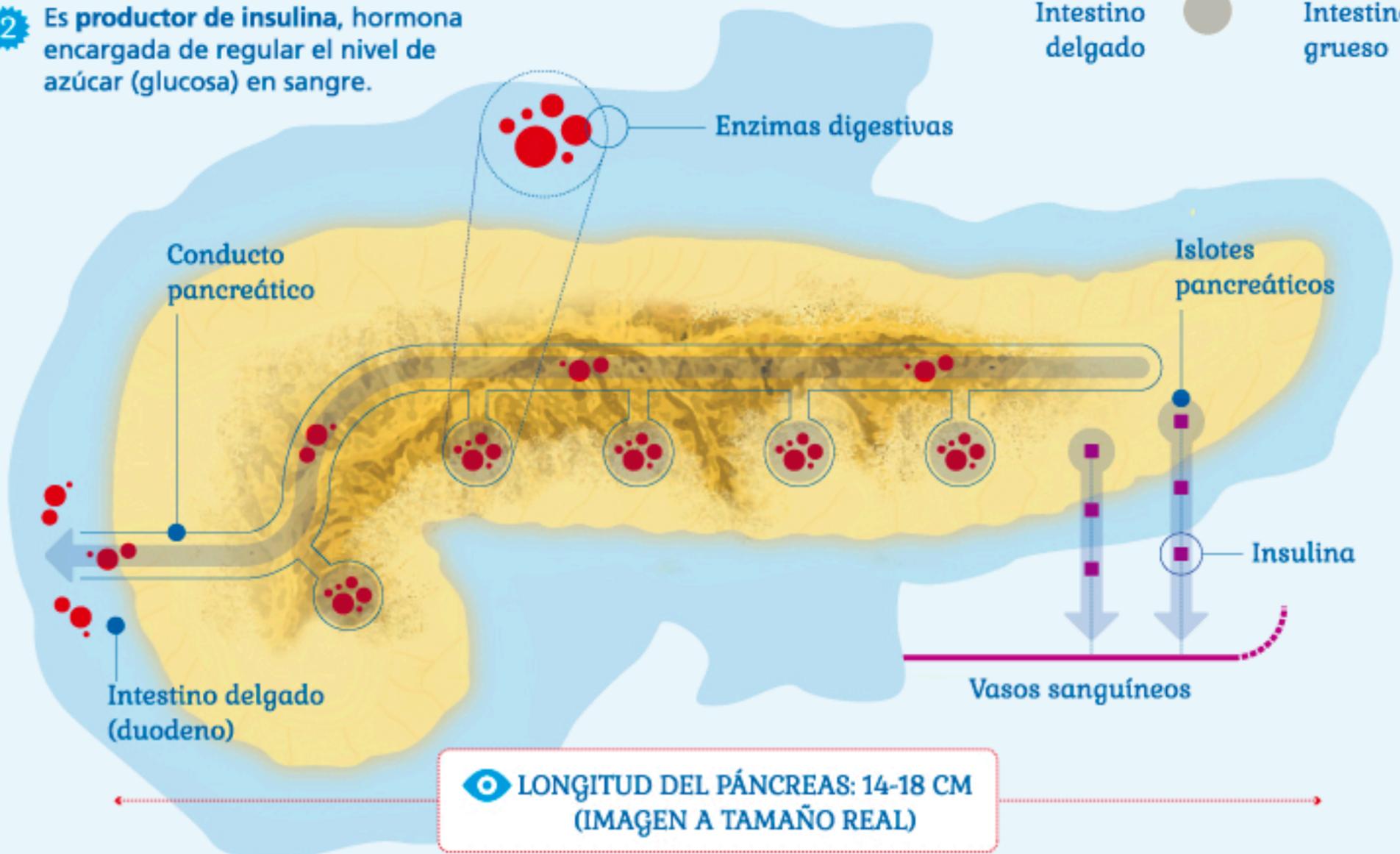
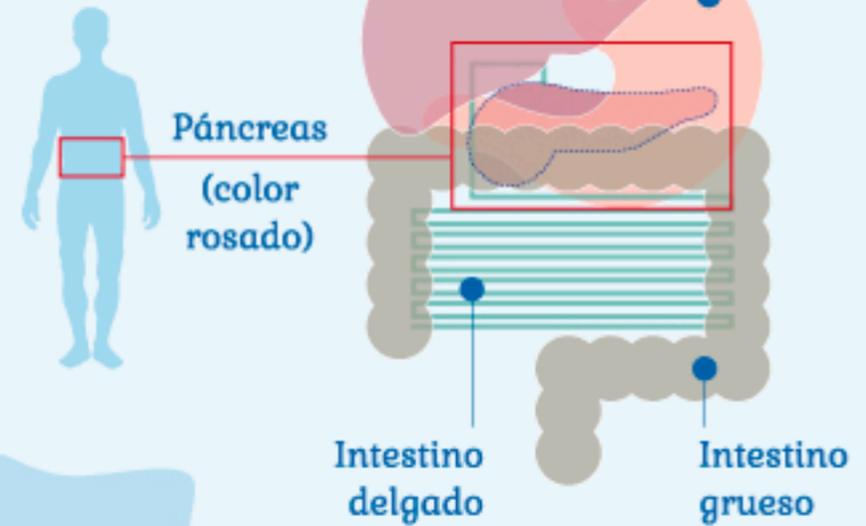
La función del páncreas es vital y tan importante como la del corazón o los pulmones.

FUNCIONES DEL PÁNCREAS

- 1 El páncreas es el encargado de hacer la digestión. Produce las **enzimas digestivas**, fundamentales para digerir los alimentos y, así, poder absorber sus nutrientes.
- 2 Es **productor de insulina**, hormona encargada de regular el nivel de azúcar (glucosa) en sangre.

LOCALIZACIÓN

Se encuentra detrás del estómago.



👁️ LONGITUD DEL PÁNCREAS: 14-18 CM (IMAGEN A TAMAÑO REAL)

CUÁLES SON SUS ENFERMEDADES

- a PANCREATITIS**
Es una inflamación del páncreas. Puede ser **reversible** (pancreatitis aguda) o **irreversible** (crónica).
- b CÁNCER DE PÁNCREAS**
Es la quinta causa de muerte por cáncer en España y Europa. Es **difícil de detectar** hasta que el tumor está en un estado avanzado.
- c INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA (IPE)**
Es la principal consecuencia de las enfermedades pancreáticas. Se origina cuando el páncreas pierde su función y, no produce suficientes **enzimas pancreáticas** para hacer una digestión normal.

CÓMO CUIDAR TU PÁNCREAS



En caso de dolor abdominal, diarreas o pérdida de peso, consulta rápidamente con tu **médico**.



Evita el consumo de **tabaco y alcohol** y sigue una **dieta sana y equilibrada**.