



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



COLITIS ULCEROSA

CONCEPTO Y CAUSAS.

¿Qué es la Colitis Ulcerosa?

Es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta de manera difusa, y prácticamente en exclusiva, a la mucosa del colon. Se atribuye la primera descripción de la enfermedad al Dr. Samuel Wilks en 1859.

La inflamación se inicia en el recto, sólo excepcionalmente está libre de enfermedad, y se extiende en continuidad al resto del colon, sin haber áreas respetadas, deteniéndose de manera brusca en la válvula ileocecal. No suele afectar al intestino delgado, y si hay inflamación en el intestino delgado distal (ileon), ésta suele ser leve y por continuidad, más que por afectación propia de la enfermedad, denominándose “ileitis por reflujo”.

Se caracteriza por una inflamación limitada a la mucosa, con erosiones y ulceraciones, con sangrado fácil, siendo la clínica característica la presencia de una diarrea sanguinolenta, habitualmente acompañada de pujos mucopurulentos, dolor abdominal, sensación de evacuación incompleta y a veces fiebre.

Estas características son las que principalmente la distinguen de la Enfermedad de Crohn, que es otra enfermedad inflamatoria del intestino con la que suele haber confusión. No obstante hay pacientes que presentan características mixtas entre ambas enfermedades, no pudiendo etiquetarse de una de ellas en concreto, denominándose en estos casos como Colitis Indeterminada.

La inflamación no tiene porque afectar siempre a la totalidad del colon, existiendo formas parciales de afectación. Según hasta donde alcance la actividad inflamatoria se puede clasificar en varios subtipos:

- **Proctitis (30-40%):** afectación del recto. Se suele hacer una diferencia cuando afecta al recto y sigma denominándose proctosigmoiditis.
- **Colitis izquierda (30-40%):** afectación hasta el ángulo esplénico.
- **Pancolitis o colitis extensa (20%):** afectación mas allá del ángulo esplénico. Hasta hace poco se denominaba colitis subtotal si llegaba sólo hasta ángulo hepático, pero en las ultimas revisiones se ha suprimido esta definición.

Es muy importante conocer la extensión de la enfermedad, dado que puede condicionar el tipo de medicación a utilizar para controlar la enfermedad, dado que existen en el mercado fármacos con distintas vías de administración (oral y rectal) y actuación preferente sobre algún área específica del intestino.

El curso de la enfermedad suele ser heterogénea en forma de brotes de actividad, alternando con periodos de remisión. Es imprevisible el número, la cadencia y la gravedad de estos brotes y periodos de inactividad, existiendo gran variabilidad entre pacientes e incluso en el mismo paciente. De modo que es importante que el paciente no se alarme ante el conocimiento de casos de especial gravedad, dado que este comportamiento no tiene porqué reproducirse en él.

¿Por qué se produce la Colitis Ulcerosa?

A día de hoy la colitis ulcerosa no tiene una causa identificable, por eso se denomina también como colitis ulcerosa idiopática.

Existen otros procesos que cursan con inflamación y ulceración de la mucosa intestinal en los que si se puede identificar una causa etiológica, y se denominan según el agente causal, como colitis infecciosas, colitis por falta de aporte sanguíneo (colitis isquémicas), colitis secundarias al daño por fármacos o radiación (colitis actínica)...

La teoría causal mas aceptada orienta hacia un origen polifactorial involucrando a factores genéticos, inmunológicos y del medio ambiente. De manera que

existiría una desregulación en la respuesta inflamatoria frente a la flora bacteriana intestinal y a otros antígenos intraluminales, en personas susceptibles genéticamente.

Dr. Francisco García Fernández
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Virgen del Rocío, Sevilla