



HEMORROIDES Y FISURA ANAL

SÍNTOMAS

Las principales enfermedades benignas que afectan a la región anal son las hemorroides y las fisuras.

- Las **hemorroides internas**, suelen presentarse en forma de sangrado que suele relacionarse con el momento de la defecación, no muy abundante, sin dolor, apareciendo tras la expulsión de las heces, que suelen ser limpias, sin sangre. La sangre de las hemorroides es roja, brillante, e impregna el papel higiénico. Otras veces las hemorroides internas pueden presentar “prolapsos”, es decir, salen fuera del ano. A veces, cuando son más grandes, puede aparecer molestia en el ano, picor o mucosidad.
- En el caso de las **hemorroides externas**, los síntomas suelen ser la aparición de dolor continuo, no sólo en el momento de la defecación, si bien en este caso suele aumentar. Suele deberse a la trombosis de la hemorroide, es decir, a la presencia de un coágulo dentro de la vena hemorroidal. Es lo que se conoce como crisis hemorroidal aguda y tiene una duración máxima de 2-3 días para luego ir mejorando poco a poco. Puede verse y palpase en el margen del ano unos nódulos duros violáceos.
- Las **fisuras anales** se caracterizan fundamentalmente por el dolor, que es muy intenso, como un desgarró, durante el paso de las deposiciones y al finalizar la evacuación, a veces con restos de sangre roja al limpiarse. Puede haber dificultad para la evacuación y a veces también picor y escozor.

Dr. José Miguel Rosales Zabal
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga)