



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## COLITIS ULCEROSA

### SÍNTOMAS

#### ¿Qué síntomas produce?

Podemos clasificar los síntomas de la colitis ulcerosa en síntomas intestinales y extraintestinales.

#### ¿Qué síntomas intestinales produce?

Puesto que la colitis ulcerosa es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta al colon, los síntomas intestinales serán los derivados de dicha inflamación del colon. En la mayoría de las ocasiones la enfermedad se manifiesta en forma de brotes que se intercalan con fases poco o nada sintomáticas. El síntoma más frecuente es la presencia de sangre en las heces, siendo referido por 9 de cada 10 pacientes. Los síntomas van a depender de la extensión de colon que se afecte y de la gravedad de dicha afectación. Es frecuente encontrar diarreas o heces poco consistentes, con sangre o mucosidad, necesidad imperiosa de defecar sin apenas poder contenerse (urgencia rectal), sensación continua de querer defecar que no termina de aliviarse incluso tras la deposición (tenesmo), ventoseo con mucosidad y sangre sin apenas heces (esputos rectales), dolorimiento abdominal...

#### ¿Cuáles son los síntomas más comunes en un brote leve?

En el brote leve se suele observar sangrado rectal intermitente, expulsión de moco, diarrea leve (menos de 4 deposiciones al día) y dolor abdominal de tipo retortijón.

#### ¿Cuáles son los síntomas de un brote moderado o grave?

A los síntomas del brote leve se les puede añadir la aparición de anemia, dolor abdominal intenso o invalidante, fiebre o pérdida de peso.

### **¿Qué síntomas extraintestinales produce?**

En algunas ocasiones, casi siempre en situaciones más graves, puede aparecer fiebre, pulso rápido (taquicardia), pérdida de peso o incluso náuseas y vómitos.

También puede aparecer dolor de articulaciones, inflamación en los ojos (epiescleritis) y nódulos dolorosos en las piernas (eritema nodoso).

### **¿Siempre que tenga diarrea y/o sangre significa que tengo una colitis ulcerosa?**

No. La presencia de diarreas con o sin sangre o la emisión de sangre por el ano sin otros síntomas no significa que necesariamente se tenga una colitis ulcerosa. Existen muchas enfermedades que pueden producir síntomas parecidos a los descritos en la colitis ulcerosa, desde gastroenteritis infecciosas, hemorroides, presencia de pólipos en el colon, enfermedad celíaca, problemas endocrinos, uso de determinados fármacos, enfermedades que causan malabsorción, enfermedades en el páncreas, etc. En muchas ocasiones la presencia de crisis de dolorimiento abdominal como “retortijones” con deshechos diarreicos puede ser la manifestación de un colon irritable o una intolerancia a la lactosa. Es importante consultar con su médico para establecer la causa de los síntomas.

*Dr. José Miguel Rosales Zabal*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*

*Hospital Costa del Sol, Marbella*

*Dra. Susana Jiménez Contreras*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*

*Xanit Internacional Hospital, Benalmádena (Málaga)*

