

Las pruebas diagnósticas que forman parte de un cribado deben realizarse periódicamente siguiendo las instrucciones de los profesionales.

## EL PAPEL ACTIVO DE LA POBLACIÓN ES FUNDAMENTAL PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLON

- El cribado es el método más eficaz para la detección precoz del cáncer de colon y la reducción de su mortalidad e incidencia.
- La prevención activa del cáncer de colon a través de programas de cribado deben formar parte de los hábitos de salud de la población.
- Los principales ejes de una estrategia de cribado son la Atención Primaria y una sociedad civil activa y concienciada.
- La participación en el cribado implica la repetición de pruebas según la pauta marcada por los especialistas de Aparato Digestivo para cada paciente.

5 de mayo de 2016.- Como punto final de las actividades que la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha organizado en torno al Día Mundial del Cáncer de colon, se celebró la pasada semana el *coloquio ¿Qué hacer en relación al cáncer de colon?* en el que han participado **especialistas en Aparato Digestivo y pacientes** con el fin de analizar la situación actual del cáncer de colon en España. El coloquio ha permitido extraer importantes conclusiones entre las que **destaca la necesidad de formar e informar a la sociedad para que adopte un papel activo en la prevención del cáncer de colon como única fórmula eficaz** para el control de este tumor de alta prevalencia.

Pese a su alta prevalencia, 90.000 casos en España, el cáncer de colon se puede curar hasta en un 90% de los casos si es detectado precozmente. Para ello se dispone de dos eficaces pruebas diagnósticas como son la detección de sangre oculta en heces y la colonoscopia. Una primera conclusión a la que han llegado los expertos que han participado en este coloquio, es la necesidad de **llevar a cabo una prevención activa del cáncer de colon a través de programas de cribado que formen parte de los hábitos de salud de la población**. Para conseguirlo, consideran que los programas de prevención deben estar integrados en una estrategia global de abordaje de cáncer de colon que tenga en cuenta la prevención primaria, a través de la **información y la formación para población y los profesionales**; la prevención secundaria a través de la **participación ciudadana**, la **cobertura sanitaria y la aplicación de criterios de calidad**; y la **asistencia** a los pacientes con cáncer de colon según criterios de

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) [montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916) [sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)

**equidad en el acceso a los tratamientos** y el **seguimiento de los grupos de riesgo** por parte de los especialistas en Aparato Digestivo.

### **Informar a la población, clave para la prevención del cáncer de colon**

Los expertos consideran que la población ya dispone de información, pero que esta información, en ocasiones, llega de forma incompleta e imprecisa generando malos entendidos. “Ante el cáncer de colon todos somos pacientes. **Solo si la población toma conciencia de los riesgos que supone para su salud y su vida esta patología, tendremos una sociedad responsable que participa de forma activa en los programas de cribado de cáncer de colon**”, explica el Dr. Fernando Carballo, vicepresidente de FEAD y Jefe del Servicio Digestivo del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, quien ha moderado y dirigido este coloquio. “A los profesionales nos corresponde seguir insistiendo ante la población sobre la importancia del cáncer de colon, su repercusión y la posibilidad de salvar una vida con una simple prueba de cribado”, añade el Dr. Carballo.

En este sentido, uno de los esfuerzos de concienciación que se deben realizar es para eliminar la falsa creencia de que la participación en un programa de cribado de cáncer de colon se realiza una vez y ya está. **Las pruebas diagnósticas que forman parte de un cribado deben realizarse periódicamente siguiendo las instrucciones de los profesionales en función de los factores de riesgo**: la edad, los antecedentes familiares o el haber pasado por otros tumores o patologías digestivas.

### **El cribado de cáncer de colon, hábito de salud**

Otra conclusión fundamental de este coloquio, en línea con la periodicidad de las pruebas, es la consideración de que **la prevención activa del cáncer de colon a través de los programas de cribado debe formar parte de los hábitos de salud de la población**. El cáncer de colon es una patología con poca sintomatología donde la detección precoz es fundamental y la prevención debe formar parte de su abordaje integral. Por otra parte, “es igualmente importante educar a la ciudadanía sobre **la importancia y los beneficios de mantener hábitos de vida saludables**”, insiste el Dr. Carballo.

Finalmente, los expertos reconocieron la necesidad de **fomentar el papel activo de la población como clave en la lucha contra el cáncer de colon**, ya que una sociedad bien informada es la que va a adelantar su propio riesgo.

Participaron en el coloquio: el Dr. José Lázaro Pérez Calle, especialista de Aparato Digestivo del Hospital de Alcorcón, el Dr. Pedro Pérez Segura, coordinador general de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon y especialista de oncología médica en el Hospital Clínico San Carlos y el Sr. Emilio Iglesia Castro, presidente de EuropaColon España. El Dr. Fernando

### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) [montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916) [sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)



Carballo Álvarez, vicepresidente de FEAD y Jefe del Servicio Digestivo del Hospital Virgen de la Arrixaca, Murcia moderó el encuentro.

#### **Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD)**

La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) es una institución privada sin ánimo de lucro, creada y promovida por la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia. Entre sus objetivos principales destacan promocionar la salud digestiva de la población española, realizar campañas de prevención de las enfermedades digestivas mediante la educación sanitaria de la población, apoyar la investigación en gastroenterología y promover la formación de calidad de los profesionales sanitarios en esta especialidad.

#### **Día Mundial contra el Cáncer de Colon**

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, que se celebró el 31 de marzo, la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) a través de su web - [www.saludigestivo.es](http://www.saludigestivo.es) - y sus distintos canales en redes sociales activó la campaña “5 letras de vida” con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer del colon con especial hincapié en ofrecer información segmentada por grupos de riesgo. **Esta iniciativa de la FEAD cuenta con el respaldo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, de la Red de Programas de Cribado de Cáncer, de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), de la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc) y de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).**

#### **DPTO. COMUNICACIÓN SEPD Y FEAD:**

(91 402 13 53 / 616 796 355)

[comunicacion@sepd.es](mailto:comunicacion@sepd.es)

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:**

Montse Llamas (636 820 201) [montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916) [sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)