



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## CONCEPTO DE LITIASIS BILIAR

### ¿Qué es la litiasis biliar?

Es la formación de cálculos en las vías biliares. Cuando los cálculos se encuentran en la vesícula se denominan colelitiasis, mientras que los cálculos en el conducto biliar se denominan coledocolitiasis.

### ¿Cómo se forman los cálculos biliares?

Entre las diversas funciones que realiza el hígado, la formación de la bilis es una de ellas. La bilis es una sustancia necesaria para la digestión y que una vez formada en el hígado sale por los conductos biliares principales hasta desembocar en el intestino delgado donde se mezclará con los alimentos digeridos en el estómago. La vesícula biliar es una especie de “bolsa de almacenaje” de bilis que se comunica con esos conductos biliares mediante el llamado conducto cístico. Cuando pasamos varias horas en ayunas la vesícula se rellena de bilis permitiendo su rápida salida en el momento en que se produce la ingestión de alimentos.

### ¿Qué tipos de cálculos existen?

Existen dos tipos de cálculos o litiasis:

1. Los de colesterol, que son los más frecuentes.
2. Los pigmentarios, formados por otras sales biliares
3. Los mixtos, que son mezclas.

Los de colesterol se producen por alteraciones en el metabolismo que producen la formación de acúmulos del colesterol propiciando la formación del cálculo. Existen muchas causas que lo favorecen, como la edad, sexo femenino, predisposición genética, pérdida rápida de peso, obesidad, enfermedades hepáticas, medicamentos, dietas ricas en grasas y calorías... etc.

*Dr. José Miguel Rosales Zabal*

*Especialista en Aparato Digestivo*

*Unidad de Aparato Digestivo. Hospital Costa del Sol, Marbella.*