



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



CONCEPTO Y CAUSAS DE LA PANCREATITIS CRÓNICA

¿Qué es la pancreatitis crónica?

La pancreatitis crónica es una enfermedad en la que se produce una inflamación mantenida del páncreas, lo que a la larga provoca una fibrosis del mismo (es decir, una especie de “cicatrización”) que va a dar lugar a una pérdida del tejido normal del páncreas y por tanto de su función, pudiendo provocar a largo plazo una diabetes y una maldigestión. Aunque es un proceso crónico, en algunos casos la administración de un tratamiento adecuado consigue controlar la enfermedad e incluso en algunos casos conseguir una cierta “reversibilidad” de las lesiones.

¿Qué causas producen la pancreatitis crónica?

Existen numerosas causas que pueden favorecer el desarrollo de una pancreatitis crónica:

Tóxico-metabólicas: es decir, producidas por la acción de determinadas sustancias que son tóxicas para el páncreas, siendo las más importantes de éstas el alcohol y el tabaco. También por trastornos o enfermedades del metabolismo, como la hipercalcemia (un exceso de calcio en la sangre) o la insuficiencia renal crónica, que comporta un aumento de sustancias tóxicas para el páncreas al no poder ser filtradas adecuadamente por los riñones.

Genéticas: producidas por mutaciones en genes que dan lugar a un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Esto produce un tipo de pancreatitis crónica que es hereditaria.

Autoinmune: en este caso la pancreatitis se produce por un fallo de funcionamiento del sistema inmunológico que “ataca” el páncreas, produciendo una inflamación crónica.

Recidivante: se produce como consecuencia de una pancreatitis aguda, es decir, una súbita inflamación del páncreas (ya sea por alguna sustancia tóxica como el alcohol, la existencia de piedras en la vesícula, enfermedades autoinmunes...) y que ocurre en varias ocasiones. También puede producirse tras un único episodio de pancreatitis aguda grave.

Obstructivas: cuando por alguna razón se obstruye el conducto de secreción que tiene el páncreas (piedras como las de la vesícula, tumores, malformaciones...).

Idiopática: cuando no se llega a conocer la causa que lo produce tras un exhaustivo estudio.

Dr. José Miguel Rosales Zabal.

Especialista de la Fundación Española del Aparato Digestivo. (FEAD)

Hospital Costa del Sol (Marbella)