



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



RECOMENDACIONES DIETÉTICAS EN PACIENTES CON CÁNCER DE PÁNCREAS E INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA

Al ser varias las cápsulas que hay que tomar con cada comida, la forma adecuada de tomarlas es distribuidas a lo largo de la ingesta, de forma que favorezcamos la adecuada mezcla en el estómago de la comida con las enzimas digestivas. pacientes con cáncer de páncreas tienen unas necesidades nutricionales incrementadas. Por ello, es importante que estos pacientes mantengan una dieta variada, equilibrada y con un contenido calórico y proteico elevado. Para conseguir este objetivo, es frecuente que los pacientes tengan que realizar hasta cinco comidas al día, con aporte nutricional a media mañana y media tarde entre las comidas principales del día. Como norma, el paciente con cáncer de páncreas debe seguir una dieta normal, y no existe ningún motivo para evitar o reducir el consumo de ningún alimento en concreto. No obstante, algunos alimentos pueden interferir con algunos de los fármacos que se emplean para el tratamiento del tumor y deberán ser evitados siguiendo las instrucciones del médico oncólogo.

Es frecuente que la propia enfermedad produzca falta de apetito e, incluso, rechazo de la comida por parte del paciente. En estos casos, por un lado el paciente debe ser consciente de la importancia de mantener el aporte nutricional adecuado y, por otro, es de utilidad aportar suplementos nutricionales hipercalóricos e hiperproteicos que posibilitan una nutrición adecuada.

Dr. Enrique Domínguez Muñoz

Experto de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Clínico Universitario, Santiago de Compostela (La Coruña)