



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## SÍNTOMAS DE LA PANCREATITIS CRÓNICA

La pancreatitis crónica produce múltiples síntomas derivados de la degeneración de la glándula pancreática. El principal síntoma sería el dolor, pero también existen síntomas derivados de la pérdida de otras funciones del páncreas: la “exocrina” que se encarga de la regulación de la digestión, y de la “endocrina” que se encarga de regular el nivel de azúcar en sangre.

### ¿Cómo es el dolor de la pancreatitis crónica?

El dolor suele producirse después de las comidas y se localiza en el centro del abdomen irradiándose a la espalda por ambos lados en lo que se define como “en cinturón”.

### ¿Qué síntomas produce la alteración de la regulación de la digestión?

El páncreas produce una serie de enzimas necesarias para la digestión fundamentalmente de las grasas y las proteínas. Cuando la digestión de las grasas no se realiza correctamente se produce diarrea con grasa lo que se denomina “esteatorrea” y que se traduce en la aparición de heces amarillentas y malolientes que flotan en el váter. Además la mala digestión de las grasas conduce a una mala nutrición y la consecuente pérdida de peso. Estos síntomas están relacionados con la insuficiencia pancreática exocrina.

### ¿Qué síntomas produce la alteración de la regulación del nivel de azúcar en sangre?

El páncreas se encarga de regular el azúcar en sangre mediante la producción de insulina. Cuando el páncreas no puede ejercer esta función se produce una diabetes con los síntomas que esta conlleva a corto y largo plazo.

*Dr. Andrés Sánchez Yagüe*

*Especialista de la Fundación Española del Aparato Digestivo. (FEAD)*

*Hospital Costa del Sol (Marbella)*