



ENFERMEDAD DE CROHN

SÍNTOMAS

¿Qué es la Enfermedad de Crohn?

Los síntomas de la enfermedad de Crohn dependerán de la parte del tubo digestivo afectada. Suelen aparecer en forma de brotes o periodos de actividad de la enfermedad. Estos brotes se alternan con periodos libres de síntomas en los que el paciente solo tiene que tomar tratamiento de mantenimiento.

También existen síntomas derivados de la enfermedad a nivel digestivo y de otras alteraciones que pueden asociarse a la enfermedad de Crohn y que afectan a otros órganos como los ojos, las articulaciones, la piel o las mucosas (la mucosa oral -interior de la boca- más frecuentemente).

Los síntomas digestivos más frecuentes de la enfermedad de Crohn son dolor abdominal, diarrea, cansancio y pérdida de peso. Otros síntomas pueden ser aftas o úlceras orales, alteraciones de la piel, inflamación ocular y problemas anales, como fístulas o abscesos.

- **Aftas orales**, pueden aparecer durante los brotes de la enfermedad. Pueden aparecer en las encías, el labio inferior, en los laterales y región inferior de la lengua. Pueden ser dolorosas. Suelen mejorar con el tratamiento de la enfermedad de Crohn.
- **Inflamación ocular o de los ojos** (llamada uveítis o escleritis) que se presenta en el 5% de los pacientes con enfermedad de Crohn. Puede afectar a uno o ambos ojos. Los síntomas de la uveítis incluyen imágenes flotantes en la visión, dolor, visión borrosa y sensibilidad a la luz. La escleritis puede producir quemazón o picor en el ojo. El tratamiento suele ser en colirio.

- **Problemas anales.** La enfermedad de Crohn puede producir problemas en la zona alrededor del ano. Los problemas más frecuentes son las fisuras (como pequeñas grietas), úlceras, fístulas (un túnel entre el intestino y otros órganos), áreas infectadas de la piel y estenosis (estrechamiento del ano). Estas alteraciones pueden aparecer individualmente o combinarse. Los problemas anales pueden mejorar espontáneamente -solo, sin tratamiento- o puede necesitar tratamiento médico o incluso cirugía. Siempre que detecte alguna alteración debe consultar a su médico.
- **Alteraciones articulares,** tanto de articulaciones centrales como la cadera, como periféricas (manos, pies...).

Dra. Susana Jiménez Contreras

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Vithas Xanit Hospital Internacional, Benalmádena