



## CONCEPTO Y CAUSAS DE LA ESOFAGITIS EOSINOFILICA

## ¿Qué es la Esofagitis Eosinofílica?

Con este nombre se conoce una enfermedad crónica que afecta al esófago produciendo una inflamación en el mismo que condiciona una serie de síntomas relacionadas con el mal funcionamiento del esófago. Para poder establecer la presencia de esta enfermedad, es necesario que se cumplan una serie de criterios:

- Síntomas relacionados con el mal funcionamiento del esófago (dificultad para tragar, vómitos, dolor en el pecho, síntomas de reflujo... etc).
- Presencia de un determinado número de eosinófilos en la mucosa del esófago al analizar al microscopio una biopsia del mismo.
- Afectación exclusiva del esófago y no de otras partes del tubo digestivo (estómago, intestino...).
- Persistencia de la inflamación por eosinófilos tras haber hecho un tratamiento de prueba con omeprazol o derivados de este.
- Que se hayan descartado otras causas que producen inflamación por eosinófilos.
- Mejoría tras hacer determinadas dietas o tratamientos con corticoides (este criterio no es imprescindible).

## ¿Cuáles son sus causas?

La razón por la que el organismo desarrolla esa inflamación esofágica por eosinófilos no está clara, pero hay una activación inmunológica permanente que es responsable del acúmulo de eosinófilos. En muchas ocasiones la inflamación por eosinófilos es producida por otras causas, tales como enfermedad por reflujo, enfermedad celiaca, infecciones, enfermedad de Cröhn, enfermedades del tejido conectivo y otras muchas, las cuales deben ser descartadas para poder afirmar que se trate de una esofagitis eosinofílica. Hay una fuerte asociación de la esofagitis eosinofílica con condicionantes alérgicos, tales como alergias a alimentos, alergias a metales, asma y dermatitis atópica.

Dr. José Miguel Rosales Zábal Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo. Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella (Málaga).