



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



SÍNTOMAS DE LA PANCREATITIS AGUDA

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes?

La pancreatitis aguda se manifiesta más frecuentemente con dolor abdominal constante localizado en la parte superior del abdomen (debajo del esternón), que comienza súbita e inesperadamente. El dolor puede extenderse hacia los laterales y hacia atrás, lo que denominamos “dolor en cinturón”. Es típico que el dolor se mantenga los primeros días y que se alivie inclinando el tronco hacia adelante. Algunos pacientes pueden presentar un dolor más leve y solo un 5-10% de los pacientes no tienen dolor.

¿Dónde se localiza el dolor?

En personas con pancreatitis aguda por litiasis (comúnmente conocidas como “piedras”) en la vesícula biliar, el dolor puede localizarse más en la parte alta y derecha del abdomen, suele incrementarse más lentamente y acompañarse de náuseas y vómitos. El dolor vesicular suele iniciarse tras una comida.

En personas con pancreatitis aguda por alcohol, los síntomas aparecen a menudo entre 1 y 3 días después de una gran ingesta de alcohol o tras el cese brusco del hábito alcohólico. El dolor se acompaña en la mayoría de las ocasiones de náuseas y vómitos.

Dra. Susana Jiménez Contreras

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Vithas Xanit Internacional, Benalmádena (Málaga)