



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



TRATAMIENTO DE LA PANCREATITIS AGUDA

¿Dónde se realiza el tratamiento?

Un paciente con pancreatitis aguda deber ser tratado generalmente en régimen de hospitalización, porque es necesario controlar su evolución.

¿Cómo es el tratamiento en general?

El tratamiento principal se basa en la hidratación adecuada y evitar la ingesta oral de alimentos porque se debe dejar en reposo al páncreas, y en aquellos casos en los que el proceso se alargue se debe administrar nutrición por vena hasta que se pueda restaurar la vía oral. El dolor se trata con analgésicos potentes, incluidos los opiáceos. Además, se indica tratamiento específico para náuseas y vómitos y en algunos pacientes se puede colocar sonda a través de la nariz hasta el estómago. En casos seleccionados también se administran antibióticos y si aparecen complicaciones se puede recurrir al tratamiento endoscópico, radiológico y/o quirúrgico.

¿Hay un tratamiento específico?

Otro aspecto muy importante del tratamiento es tratar la causa para evitar que se repita. Se debe evitar el consumo de alcohol, comidas copiosas en grasas, y si existe relación con triglicéridos elevados debe ser tratado por su médico con fármacos específicos. Si la causa ha sido cálculos en la vesícula, se debe operar (colecistectomía) una vez recuperado del ataque y si además afecta las vías biliares puede ser necesario tratamiento endoscópico durante el episodio mediante CPRE. Se deben retirar algunos fármacos si hay sospecha de ser los causantes.

Dra. Mileidis Sanjuan Acosta

Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife