



FEAD
FUNDACIÓN ESPAÑOLA
DEL APARATO DIGESTIVO



SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

El **síntoma principal del Síndrome de Intestino Irritable (SII)** es el dolor abdominal acompañado de cambios en la frecuencia y/o consistencia de las deposiciones, presentando bien sea episodios de diarrea o estreñimiento. Es un trastorno crónico, que se caracteriza por períodos de exacerbación que alternan con períodos de remisión de los síntomas. Su prevalencia se sitúa en un 5-15%, es más habitual en adultos jóvenes y empieza a disminuir a partir de los 50 años. El dolor abdominal puede ser difuso o localizado en hemiabdomen inferior, de moderada intensidad, que se alivia tras la defecación, respeta el sueño y suele relacionarse su comienzo con la ingesta de algún alimento.

Para facilitar el diagnóstico del SII se han desarrollado unos criterios diagnósticos: los criterios de Roma IV.

Criterios diagnósticos de Roma IV para el Síndrome del Intestino Irritable

1. Presencia de dolor abdominal recurrente, como media, al menos un día a la semana en los últimos tres meses relacionado con dos o más de los siguientes criterios:
 - *Se relaciona con la defecación.*
 - *Se asocia a un cambio en la frecuencia de las deposiciones.*
 - *Se asocia a un cambio en la forma (apariencia) de las deposiciones.*
2. Las molestias deben estar presentes durante los últimos 3 meses y haber comenzado un mínimo de 6 meses antes del diagnóstico.

Existen 4 subtipos de SII, según el hábito deposicional

SII con estreñimiento, con diarrea, mixto (combina estreñimiento y diarreas) y no tipificado (alteración que no logramos incluir en los grupos anteriores). A lo largo de la evolución de la enfermedad se puede cambiar de subtipo de SII.

Otros síntomas en el SII

Además de los síntomas incluidos en los criterios de Roma IV el paciente con SII puede presentar: distensión abdominal, moco en las heces, tenesmo rectal (sensación de no quedarse satisfecho tras la defecación) o escapes de las heces (incontinencia fecal), dolor anal, saciedad precoz al comer, náuseas, vómitos, dolor torácico y flatulencias. Con una frecuencia elevada, los síntomas empeoran tras alteraciones psicológicas como ansiedad, depresión, angustia y eventos estresantes. Existen otros síntomas extraintestinales que pueden acompañar al SII como reglas dolorosas, dolor de cabeza, molestias al orinar, dolores musculares y óseos y cansancio.

Signos de alarma. ¿Cuándo sospechar otros diagnósticos diferentes a SII?

Ante estos síntomas se deben realizar pruebas específicas prescritas por su médico para buscar alteraciones en el tubo digestivo

- Cambio súbito en el ritmo deposicional habitual en un paciente mayor de 50 años
- Presencia de síntomas nocturnos
- Fiebre
- Diarrea continua y/o líquida
- Presencia de sangre en las heces
- Anemia
- Pérdida de peso no intencionada
- Dolor abdominal muy intenso
- Historia familiar o personal de cáncer de colon o enfermedad inflamatoria intestinal

Dra. Mileidis Sanjuan Acosta
Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo
Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife