



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## SÍNTOMAS DE LA DISFAGIA

El término de **disfagia** engloba en sí mismo el síntoma, que es la dificultad para poder deglutir, que puede ir desde grados muy leves hasta formas muy severas en las que incluso no se pueda deglutir absolutamente nada, que es lo que se conoce como **afagia**.

Esta dificultad para la deglución puede dar lugar a la aparición de problemas de deshidratación, al no poder ingerir los líquidos de forma adecuada, pérdida de peso y problemas de desnutrición. Así mismo la disfagia puede favorecer complicaciones pulmonares como las infecciones respiratorias, en ocasiones muy graves, consecuencia de lo que se denomina como aspiraciones, es decir, el paso de alimento a la vía aérea propiciado por esa dificultad para deglutir.

La disfagia puede presentarse como dificultad para iniciar la deglución, o lo que ocurre con mayor frecuencia, como la sensación de parada del alimento en algún lugar del cuello o la región anterior del tórax, es decir en cualquier tramo desde la garganta hasta la entrada en el estómago. Esto puede provocar la aparición de dolor e incluso náuseas y vómitos o la presencia de regurgitación, es decir, que el alimento vuelva a la boca.

*Dr. José Miguel Rosales Zabal*  
*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*  
*Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella (Málaga)*