



**FEAD**  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
DEL APARATO DIGESTIVO



---

## TRATAMIENTO DE LA DISFAGIA

El tratamiento de la disfagia depende, fundamentalmente, de cuál sea su origen.

- En el caso de las situaciones en las que existe **disfagia para líquidos**, suele recomendarse el uso de espesantes para facilitar la ingestión de los mismos.
- Para el resto de situaciones, se intenta tratar la causa. Por ejemplo, en el caso de los **trastornos motores** del esófago pueden darse fármacos que disminuyan la motilidad esofágica y reduzcan los espasmos para favorecer la ingesta.
- En el caso de las **esofagitis eosinofílicas**, puede iniciarse una dieta que excluya los alérgenos alimentarios más frecuentes, con el fin de disminuir la infiltración de eosinófilos que causa rigidez esofágica.
- En caso de tratarse de una **estenosis** o de una **acalasia**, puede indicarse la dilatación neumática endoscópica de la estenosis, para aumentar el diámetro de paso y disminuir los problemas deglutorios.
- En caso de tratarse de **obstrucciones tumorales** en los que no se indica el tratamiento quirúrgico, puede implantarse de forma endoscópica una prótesis autoexpandible, que facilitará el tránsito a través de la zona obstruida.

*Dra. Cristina Carretero Ribón*

*Especialista de la Fundación Española de Aparato Digestivo*

*Clínica Universitaria de Navarra*